

Huisartsenpraktijk en Apotheek

Vertrouwde en persoonlijke zorg



Medi-Mere 2016-2017

Hoor zojuist op het nieuws dat huisartsen meer speelruimte krijgen in de onderhandelingen. Definieer 'ruimte' zou ik willen zeggen. Tot op heden heb ik daar nog weinig van bemerkt en dat terwijl we midden in de onderhandelingsfase zitten. De contractuele mogelijkheden zijn behoorlijk dicht getimmerd. Op zich is Medi-Mere een 'kleine partner' voor de zorgverzekeraar en begrijp ik ook wel dat dat het onderhandelen lastiger maakt. Inmiddels hebben we twee oriënterende gesprekken gehad, één op mijn kantoor en het tweede op het

hoofdkantoor van zorgverzekeraar Zilveren Kruis. Wat zijn de belangrijkste punten?

Twee jarig contract

In tegenstelling tot voorafgaande jaren gaan ditmaal de onderhandelingen over de komende 2 jaren: 2016-2017. Dit is fijn want dat geeft meer rust en maakt het plannen maken makkelijker.

Chronische zorg

De chronische zorg blijft een belangrijke rol spelen. Voor de patiënten met diabetes, COPD, hart- en vaatziekten en voor de ouderen worden specifieke zorgprogramma's gemaakt. Op zich is dit niets nieuws, inhoudelijk zijn er ech-

ter kleine verschuivingen: van de patiënt wordt meer regie en meer eigen verantwoordelijkheid over zijn ziekte verwacht. Huisarts en praktijkondersteuner zullen zoveel mogelijk ondersteunend zijn en de patiënt begeleiden bij de veronderstelde zelfmanagement taken.

Wijkzorg

Er zullen nadrukkelijk samenwerkings afspraken gemaakt worden met een aantal wijkzorginstellingen: Buurtzorg, Woonzorg Flevoland, TSN en Imre Zorg zullen de komende jaren ons in het bijzonder gaan ondersteunen bij de zorg aan huis. Op deze manier proberen we de zorg vanuit het ziekenhuis of

huisartsenpraktijk naadloos te laten verlopen naar de thuissituatie.

GGZ zorg

GGZ zorg krijgt een steeds belangrijker taak binnen de huisartsenpraktijk. Vorig jaar schreef ik dat er een verschuiving diende plaats te vinden van de tweede naar de eerste lijn. Een bezuinigingsslag opgelegd door VWS. We zien hierdoor nu een toename van GGZ vragen bij ons in de praktijk. De komende jaren verwachten wij dat er nog veel meer vragen bij ons komen. Medi-Mere heeft zich hier op voorbereid door enerzijds een extra psycholoog te contracteren speciaal voor kinderen en ander-

zijds te starten met diverse ggz-programma's (e-health) om onze patiënten te helpen.



Medi-Mere

Huisartsenpraktijk en Apotheek Medi-Mere start 4e praktijk: DUIN

Op hetzelfde moment dat de eerste bewoners zich in Almere Duin vestigden introduceerde Medi-Mere Duin zich als de nieuwe huisartsenpraktijk in Almere Duin. Elke nieuwe bewoner hebben we zoveel mogelijk persoonlijk welkom geheten. Als welkomstgeschenk een kleine EHBO tas, handig bij het klussen. Op dit moment is huisartsenpraktijk Medi-Mere Duin nog te gast in de Poort Kliniek, zo gauw er voldoende mensen in Duin wonen zal Medi-Mere Duin gaan verhuizen naar een waanzinnig mooie ruimte. Een pand waarin Medi-Mere

Duin zich in zal onderscheiden: naast persoonlijke en vertrouwde huisartsenzorg sluit de praktijk zich aan bij het karakter en de uitstraling van Duin. Healthy living met spa voorzieningen, een gezonde en vooral actieve leefstijl. Wij hebben inmiddels een prachtige site www.huisartsenpraktijkduin.nl in de lucht.



Medi-Appen:

WhatsApp met de huisarts

Ja u leest het goed. Dit is werkelijk waar **uniek in Nederland: De eerste huisartsenpraktijk** van Nederland die een extra communicatiekanaal opent: **WhatsApp**. Wij proberen innovatief te zijn en onze patiënten te bereiken op verschillende manieren. Website en email is al heel gewoon, Facebook (met meer dan 1000 volgers) is al meer van deze tijd. En nu: What-

 **06 20356389**

sappen. Natuurlijk zijn er wat spelregels voor het gebruik. Wij zullen onder andere geen medische vragen beantwoorden. U kunt ons Medi-Appen voor algemene informatie. Lees verder op onze site www.medi-mere.com/app. Wij zijn ontzettend nieuwsgierig naar uw ervaringen!

Deel uw feedback met app@medi-mere.com

Medi-Mere Geboortecentrum

Zwanger? Wij heten je van harte welkom in onze praktijk. Samen met huisarts, gynaecoloog, diëtist en bekkenfysiotherapeut willen wij je heel graag begeleiden. Zodra je weet dat je zwanger bent kun je contact met ons opnemen. Ook als je een kinderwens hebt en je wilt daar meer informatie over maak dan gerust een afspraak. Bij ons heb je de mogelijkheid zowel over-



dag als 's avonds op het spreekuur te komen. Dit geldt zowel voor het spreekuur met de verloskundige als voor het maken van een echo in onze eigen praktijk. T 06 22869260



Vertrouwde en persoonlijke zorg: ruim 20 jaar ervaring

Wij verhuizen niet!

Binnen de huisartsenzorg in Almere vinden er momenteel behoorlijk wat verschuivingen plaats. Dit geeft onrust. Wij, de huisartsenpraktijken van Medi-Mere, leveren al ruim 20 jaar vertrouwde en persoonlijke zorg. Wij verhuizen niet en hebben een uiterst vast en stabiel team van huisartsen, praktijkondersteuners en doktersassistenten. Op elke locatie leveren we complete en goede huisartsenzorg. Een uitgebreide prikpost, hartfilmpjes,

longtesten, kleine chirurgische ingrepen en zelfs echo diagnostiek behoren tot onze normale zorg, alle zorg onder één dak is ons streven.

Nieuwe patiënten welkom

Op dit moment hebben we ruime capaciteit om op alle locaties meer patiënten onze persoonlijke zorg te bieden. Middels onze overstapservice kunt u in 3 stappen door ons worden verwelkomt!

www.overstappenhuisarts.nl
Overstappen mag en kan altijd!

Medi-Mooi Esthetisch Klinik

Rimpelbehandeling

Wilt u iets vollere lippen, net iets minder boos of chagrijnig kijken, een meer open blik, minder zweten of eindelijk van die storende moedervlek af? Het kan allemaal met behulp van botox, fillers en kleine chirurgische ingrepen. Al jaren is het een passie van cosmetisch (huis-)arts Sharda Das om mensen nog mooier te maken.

Bel voor een gratis intake.

T: 036 3100 700

Medi-Mere Sterilisatie Centrum Almere Bent u al geholpen?

Sterilisatie van de man in Medi-Mere. Ook dat kan!! Dat Medi-Mere een dynamische vooruitstrevende huisartsenpraktijk is is reeds bekend in Almere. Echter op het moment dat een mannelijke patiënt aan zijn familie of collega's meldt dat hij is "geholpen" door zijn huisarts, is menigeen verbaasd.

"De sterilisatie van de man is een vrij eenvoudige ingreep die uitstekend in een goed uitgeruste behandelkamer van de huisartsenpraktijk

Een echo bij de huisarts

Wat in de ons omringende landen heel gewoon is wordt in Nederland nog nauwelijks gedaan: namelijk echografisch onderzoek bij en door de huisarts. Dat is jammer omdat echografie bij uitstek geschikt is voor de huisartsenpraktijk. Het is een snel en veilig beeldvormend onderzoek zonder stralenbelasting.

Gratis!

Deze echo's vallen onder de huisartsenzorg in het basispakket en anders dan bij echografie in het ziekenhuis gaan de kosten niet van uw eigen bijdrage af.



Twee echodokters

Medi-Mere heeft twee 'echo dokters' en twee geavanceerde echoapparaten.

Welkom

Ook patiënten die niet bij Medi-Mere zijn ingeschreven kunnen met verwijzing van hun eigen huisarts bij ons terecht. **Zij zijn welkom.**



kan worden uitgevoerd. Van belang is wel enige affiniteit te hebben met chirurgische handelingen en een vaste hand.", aldus Han van de Steeg. Deze maand zal de 500ste sterilisatie worden verricht. Een uniek aantal in huisartsenland. Niet alleen patiënten van Medi-Mere, maar ook patiënten buiten de huisartsenpraktijk, kunnen **zonder verwijzing** worden geholpen. De ingreep wordt **meestal vergoed** door de zorgverzekeraar. Op website: www.bentualgeholpen.nl vindt u meer informatie. **T. 036 532 99 88**

