

Beneluxlaan 573-579
1363 BJ Almere Poort

Tel: 036 - 532 99 88
www.poortkliniek.com

Huisartsenpraktijk Medi-Mere 036 - 532 99 88

Sharda Das, huisarts
Bart Elsen, huisarts
Tanja Alta, praktijkverpleegkundige
Rita Jepsen, praktijkondersteuner GGZ
Annabelle Wit, POH - GGZ jeugd
Manouk de Haan, doktersassistente
Yvette Gunning, doktersassistente

Apotheek Medi-Mere 036 - 522 99 91

Bert Kockelbergh, apotheker

Tandarts Tandmere 036 - 222 23 33

Amir Aghagalal, tandarts
Prijja Soechit, tandarts
Irfan Abas, tandarts-implantoloog
Dashne Abdullah, mondhygiëniste
Aurora en Daisy, tandartsassistenten
Rianne van Vlastuin, praktijkmanager

Fysiotherapie Medi-Mere 036 - 532 11 22

Remco de Winter, fysiotherapeut
Amanda Waltmann, fysiotherapeut
Jeannette Kunnen, bekken fysiotherapeut

Diëtisten Simpl. Food 0320 - 23 92 23

Eline Binkhorst, diëtist
Jantina Nguyen-de Groot, diëtist
Marije Buijter, diëtist

Logopedie Flevoland 036 - 549 93 27

Barbara Richmond-van Olfen, logopedist
Inge Smeele, logopedist
Janina Köneke, (preverbaal-) logopedist
Vanessa van Aurich, logopedist

Verloskunde 06 - 228 692 60

Geboortecentrum Medi-Mere

Podotherapeuten Rondom 088 - 11 80 500

www.podotherapierondom.nl

Scheidingsbegeleiding Mend-it 06 - 537 736 18

Mandy van den Breemer, scheidingsconsulente

Esthetische Kliniek Medi-Mooi 036 - 310 07 00

Sharda Das, huisarts en cosmetisch arts

Huidtherapie Derma Quality 06 - 392 071 54

Funda Petek, huidtherapeute

Kinderpraktijk De Caleidoscoop 06 - 363 066 86

Suzanne Bakermans
Marja Barth

Hanssen Footcare 023 - 531 92 75

Michel Lever, orthopedisch schoentechnicus

Imre Zorg 020 - 616 80 00

Thuiszorgorganisatie

Prikpost voor Almere Poort 036 - 532 99 88

Medi-Lab

Flevoziekenhuis 036 - 868 88 88

Diverse specialisten

Zorg van de toekomst: Poortkliniek

Persoonlijke vertrouwde zorg en intensieve samenwerking tussen huisarts, apotheker en medisch specialisten. Wij nodigen je van harte uit ons prachtige pand te bezoeken en kennis te maken met het gehele team van Poortkliniek aan de Beneluxlaan 573.

Persoonlijker kunnen we het niet maken!

Dagboek van een psycholoog



“Daar gaan we weer”, denk ik. Het is half acht en na een lange werkdag, snel naar huis, eten en omkleden vertrek ik naar mijn paard. Elke week, dag in dag uit ben ik bij haar te vinden. Soms vermoeid en chagrijnig als ik in de auto stap maar nooit met tegezin. Zodra ik bij de stal ben, valt de last van de dag van mij af. Dan kan ik even helemaal bezig zijn met haar. Ik houd van dieren, dieren geven rust en zorgen voor steun in moeilijke tijden. De manier waarop dieren contact maken lijkt op die van kinderen. Simpel, doeltreffend en duidelijk. Een kind heeft altijd goede bedoelingen, iets dat wij als volwassenen soms over het hoofd zien. Door onze gedachten schrijven we eigenschappen aan kinderen toe die hun niet altijd toebehoren. Onbegrip, onzekerheid en wanhoop komen vaak met mijn cliënten mee naar binnen in mijn spreekkamer bij Medi-Mere.

Daarom ben ik zo blij dat we bij Medi-Mere nu ook ouders kunnen helpen om hun kinderen te begrijpen. Bij Medi-Mere is de zorg die ik kan bieden laagdrempelig en specialistisch. Het werkt hetzelfde als naar de huisarts gaan, je maakt een afspraak en komt op consult. Omdat er geen sprake is van wachttijden of administratieve procedures kan ik soms dezelfde dag dat iemand bij de huisarts is geweest nog een gesprek voeren. Dat geeft rust, zowel voor volwassenen als kinderen kan ik direct aan de slag als er iets niet lekker gaat.

Volwassenen kan ik helpen met stress op het werk, thuis of met de kinderen. Er zijn geen problemen te moeilijk, heftig of gênant om te bespreken. Op een praktische manier aan de slag gaan is wat aansluit bij mij en bij Medi-Mere. Er zijn altijd oplossingen te bedenken!

Naast volwassenen heb ik een specialisatie voor kinderen. Een goede aanvulling voor de praktijkondersteuners die al goed werk verrichten bij Medi-Mere. Kinderen en hun ouders kunnen nu specialistisch worden geholpen. Ik help graag ouders om te zien hoe hun kinderen bepaalde dagelijkse zaken ervaren en bedenk passende praktische oplossingen om hiermee om te gaan. Of praat met een kind over een echtscheiding of een overleden familielid.

Soms is het moeilijk om zelf uit een situatie te komen, om goed te kijken en te begrijpen wat er aan de hand is. Bij Medi-Mere helpen we hierbij en gaan we samen op zoek naar een oplossing die goed voelt.

Annabelle Wit, praktijkondersteuner GGZ jeugd ■