

# Geboortecentrum Medi-Mere nu ook actief in Poortkliniek

**Geboortecentrum Medi-Mere startte in 1967 in Lelystad als eerste verloskundigenpraktijk van Flevoland. Met kaplaarzen aan trokken de verloskundigen over de kavels. Nu biedt het geboortecentrum zijn expertise ook aan in de Poortkliniek in Almere Poort. Uiteraard zijn alle moderne middelen, zoals echoscopie, in huis. Daarnaast leggen de verloskundigen de nadruk op persoonlijk contact.**



*Soraya Cudjo, verloskundige · Janny van Dam, manager kraamzorg · Margreet Mak, verloskundige · Femke Brust, echoscopiste · Pamela Beer, verloskundige*

## Oerkracht

Margreet Mak, verloskundige bij Geboortecentrum Medi-Mere: "Als jong meisje fietste ik elke dag tientallen kilometers op en neer naar de grote stad, waar ik mijn middelbare schooltijd doorbracht. Of het nu stormde, ijzelde of regende; ik had geen keus. Er was in dat kleine dorpje waar ik opgroeide, geen openbaar vervoer. Mijn ouders hadden geen auto, dus zelfs bij fietspech kon ik niet op hen rekenen.

Aan die eenzame momenten van toen heb ik veel kracht ontleend, die ik vaak terugzie bij de baring van een vrouw. Daar liggen mijn roots, die mij uiteindelijk – en inmiddels tot 25 jaar – verloskundige hebben gemaakt.

## Napoleon

Het Geboortecentrum Medi-Mere is eigenlijk langzamerhand ontstaan. Niet als doel op zich, maar vanuit de keuze van

de zwangeren zelf. Onze praktijk was de eerste praktijk van Flevoland, gestart in Lelystad in 1967 en nu spreidt het met veel plezier zijn vleugels uit over de Oostvaardersplassen, naar Almere Poort.

De grote veranderingen in de zorg met daarbij de vele mogelijkheden waar we in deze tijd uit kunnen kiezen, maken de zwangere van deze generatie nogal eens wankel, is onze ervaring. De wijze woorden die onze (groot) moeders van moeder op dochter overbrachten in de trant van "Kind, het hele leger van Napoleon is toch ook zonder kleerscheuren op de wereld gezet", voldoen niet meer. Er is meer nodig.

## Gesteund en gehoord

De laatste decennia is er meer behoefte ontstaan om als zwangere meer controle over eigen lichaam te krijgen. Aan de wens van bijvoorbeeld pijnstilling wordt sneller gehoor gegeven.

Máár, is dit wat de zwangere echt wil? Wij merken in onze praktijk dat de kracht van een goede zwangerschap, bevalling en kraamtijd vooral ligt in het feit dat de zwangere zich gesteund en gehoord voelt. Dat moment begint al bij de eerste controle. Het is van ontzettend groot belang dat de zwangere en haar partner weten aan het eind van de zwangerschap: 'Ik weet nog niet wat mij staat te gebeuren, maar ik heb wel alle mensen om mij heen gecreëerd, die er voor mij zullen zijn. Zij weten wie ik ben en doen en komen na wat voor mij belangrijk is'.

De praktijk heeft een ruime ervaring opgebouwd met badbevallingen. Zowel in het Flevoziekenhuis als thuis kunnen we deze wens in vervulling laten gaan!

## Aandacht en rust

Aandacht en rust zijn twee voorwaarden om een bevalling zo goed mogelijk te laten verlopen. En dat is waar ons Geboortecentrum voor staat – kleinschaligheid, aandacht, tijd en rust. Dit betekent ook korte lijnen naar de kraamzorg en andere hulpverleners. Wij werken met een hecht team dat kan bogen op jarenlange ervaring!

Door de wens van de zwangeren zijn we in de loop der tijd in aanraking gekomen met een huisartsenpraktijk met eenzelfde visie en zijn we sinds kort gehuisvest in Gezondheidscentrum Medi-Mere. Hiermee hebben we onze 'alles onder één dak'-wens gestalte gegeven.

## Alles onder één dak

Van kinderwens tot aan consultatiebureau ben je bij ons aan het juiste adres. Omdat wij het belangrijk vinden dat partners bij de consulten aanwezig kunnen zijn, bieden wij ook avondsprekuren. We werken uitstekend samen met de omliggende ziekenhuizen. We zien er naar uit jullie te ontmoeten!" ■

[www.geboortecentrummedi-mere.nl](http://www.geboortecentrummedi-mere.nl)

### Je kunt bij Geboortecentrum Medi-Mere Poortkliniek terecht voor:

- verloskundepraktijk
- eigen echopraktijk
- gynaecoloog
- kraambureau
- laboratorium
- lactatiekundige praktijk
- mensendieckpraktijk
- kinderwensspreekuur
- diëtiëk