

Beneluxlaan 573-579
1363 BJ Almere Poort

Tel: 036 - 532 99 88
www.poortkliniek.com

Huisartsenpraktijk Medi-Mere 036 - 532 99 88

Sharda Das, huisarts
Bart Elsen, huisarts
Tanja Alta, praktijkverpleegkundige
Rita Jepsen, praktijkondersteuner GGZ
Annabelle Wit, POH - GGZ jeugd
Manouk de Haan, doktersassistente
Yvette Gunning, doktersassistente

Apotheek Medi-Mere 036 - 522 99 91

Bert Kockelbergh, apotheker

Tandarts Tandmere 036 - 222 23 33

Amir Aghagalal, tandarts
Prija Soechit, tandarts
Irfan Abas, tandarts-implantoloog
Dashne Abdullah, mondhygiënist
Aurora en Daisy, tandartsassistenten
Rianne van Vlastuin, praktijkmanager

Fysiotherapie Medi-Mere 036 - 532 11 22

Remco de Winter, fysiotherapeut
Amanda Waltmann, fysiotherapeut
Jeannette Kunnen, bekken fysiotherapeut

Diëtisten Simpl. Food 0320 - 23 92 23

Eline Binkhorst, diëtist
Jantina Nguyen-de Groot, diëtist
Marije Buijter, diëtist

Logopedie Flevoland 036 - 549 93 27

Barbara Richmond-van Olfen, logopedist
Inge Smeele, logopedist
Janina Köneke, (preverbaal-) logopedist
Vanessa van Aurich, logopedist

Verloskunde 06 - 228 692 60

Geboortecentrum Medi-Mere

RondOm Podotherapeuten 088 - 11 80 500

www.podotherapierondom.nl

Scheidingsbegeleiding Mend-it 06 - 537 736 18

Mandy van den Breemer, scheidingsconsulente

Esthetische Kliniek Medi-Mooi 036 - 310 07 00

Sharda Das, huisarts en cosmetisch arts

Huidtherapie Derma Quality 06 - 392 071 54

Funda Petek, huidtherapeute

Kinderpraktijk De Caleidoscoop 06 - 363 066 86

Suzanne Bakermans
Marja Barth

Hanssen Footcare 023 - 531 92 75

Michel Lever, orthopedisch schoentechnicus

Imre Zorg 020 - 616 80 00

Thuiszorgorganisatie

Prikpost voor Almere Poort 036 - 532 99 88

Medi-Lab

Flevoziekenhuis 036 - 868 88 88

Diverse specialisten

Zorg van de toekomst: Poortkliniek

Persoonlijke vertrouwde zorg en intensieve samenwerking tussen huisarts, apotheker en medisch specialisten. Wij nodigen je van harte uit ons prachtige pand te bezoeken en kennis te maken met het gehele team van Poortkliniek aan de Beneluxlaan 573.

Persoonlijker kunnen we het niet maken!

Dagboek van een huisarts



Kerst is in aantocht. Menig kerstboom staat al te pronken met gezelligheid en cadeautjes alom. De lichtjes kondigen een nieuw jaar aan. Wat vliegt de tijd. En wat een jaar is het geweest. Ik heb gelachen, gehuild, ben boos geweest, heb lief gehad en helaas ook dit jaar, zal ik bekennen, heb ik de strijd tegen de kilo's en grijze haren weer verloren. En, hoewel ik in deze levensfase, naïef genoeg, meer rust verwacht, is mijn 'zen' ver zoek.

Sinds ik bijna zes jaar geleden in Poort begon te werken, werk ik drie dagen per week (di-wo-do), en in plaats van dat het rustiger is dan de vijfdaagse werkweek die ik voor die tijd draaide, is het drukker! De zorg is ingewikkelder geworden en de verwachtingen zijn hoger. Soms voelt het alsof ik bij de Albert Heijn werk - bijna altijd open en 'u vraagt, wij draaien'. En dat met een brede glimlach, 'service with a smile'.

Ik kan het mensen niet eens kwalijk nemen dat ze dat tegenwoordig verwachten en zelfs vanzelfsprekend vinden, ook in de zorg. We leven immers in een 24-uurs maatschappij. Medi-Mere haakt hier zoveel mogelijk al op in, met maximale bereikbaarheid, avondsprekuren en mail-verbinding met mij. En als de pilot goed loopt, kunnen patiënten misschien in de toekomst zelfs met mij chatten. Wat ik ook daarvan moet vinden, de volgende cursus staat al gepland... over service! Een speerpunt van Medi-Mere het komend jaar.

Tijd vliegt inderdaad en tijden veranderen. Toegegeven, ik voel me soms oud, want heel af en toe kost het me best moeite mee te gaan in al die veranderingen. Daarentegen is het ook heel bijzonder om met mijn patiënten samen 'oud' te worden. Bij sommige gezinnen heb ik al drie geboortes meegemaakt. Bij sommige heel veel verdriet gedeeld. En bij weer andere, met veel respect toegekeken, hoe geweldig ze een moeilijk probleem hebben opgelost. Ik leer daar ook elke dag weer van.

Maar ik ben ook blij dat niet alles verandert. Kerst draait in de ogen van mijn zoon nog steeds om gezelligheid en natuurlijk cadeautjes. En ook al zijn alle antwoorden wel te vinden op Google en heb ik lang niet altijd een antwoord, huisarts zijn voor mijn patiënten, draait gelukkig nog om persoonlijk contact en vertrouwen.

Of dat ook kan via een smartphone?

Sharda Das, huisarts en cosmetisch arts ■