

Beneluxlaan 573-579
1363 BJ Almere Poort

Tel: 036 - 532 99 88
www.poortkliniek.com

Huisartsenpraktijk Medi-Mere 036 - 532 99 88

Sharda Das, huisarts
Bart Elsen, huisarts
Ineke Bergstein, praktijkondersteuner
Annabelle Wit, POH - GGZ jeugd
Manouk de Haan, doktersassistente
Yvette Gunning, doktersassistente
Barbara van Lomwel, doktersassistente

Apotheek Medi-Mere 036 - 522 99 91

Bert Kockelbergh, apotheker

Tandarts Tandmere 036 - 222 23 33

Amir Aghagalal, tandarts
Prija Soechit, tandarts
Irfan Abas, tandarts-implantoloog
Dashne Abdullah, mondhygiënist
Aurora en Daisy, tandartsassistenten
Rianne van Vlastuin, praktijkmanager

Fysiotherapie Medi-Mere 036 - 532 11 22

Remco de Winter, fysiotherapeut
Amanda Waltmann, fysiotherapeut
Jeannette Kunnen, bekken fysiotherapeut

Prikpost voor Almere Poort 036 - 532 99 88

Medi-Lab

Verloskunde 06 - 228 692 60

Geboortecentrum Medi-Mere

Esthetische Kliniek Medi-Mooi 036 - 310 07 00

Sharda Das, huisarts en cosmetisch arts

Diëtisten Simpl. Food 0320 - 23 92 23

Eline Binkhorst, diëtist

Flevoziekenhuis 036 - 868 88 88

Diverse specialisten

Hanssen Footcare 023 - 531 92 75

Michel Lever, orthopedisch schoontechicus

Huidtherapie Derma Quality 06 - 392 071 54

Funda Petek, huidtherapeute

Imre Zorg 020 - 616 80 00

Thuiszorgorganisatie

Kinderpraktijk De Caleidoscoop 06 - 363 066 86

Suzanne Bakermans, Marja Barth

Logopedie Flevoland 036 - 549 93 27

Barbara Richmond-van Offfen, logopedist
Inge Smeele, logopedist
Janina Köneke, (preverbaal-) logopedist
Vanessa van Aurich, logopedist

RondOm Podotherapeuten 088 - 11 80 500

www.podotherapieerondom.nl

Samatma hulp voor Hindoestanen 06 - 126 908 01

Rawie Sewnath

Scheidingsbegeleiding Mend-it 06 - 537 736 18

Mandy van den Breemer, scheidingsconsulente

Zorg van de toekomst: Poortkliniek

Persoonlijke vertrouwde zorg en intensieve samenwerking tussen huisarts, apotheker en medisch specialisten. Wij nodigen je van harte uit ons prachtige pand te bezoeken en kennis te maken met het gehele team van Poortkliniek aan de Beneluxlaan 573.

Persoonlijker kunnen we het niet maken!

Dagboek van een huisarts



Mijn zoontje wordt binnenkort elf. Opeens word ik wakker en ben ik moeder van een bijna tiener. En nee, de zo gewenste opvoed-handleiding heb ik nog steeds niet gevonden. Dat opvoeden heb ik nog steeds niet helemaal onder de knie geloofd ik. Als ik 1 en 1 optel, hoort daar 2 uit te komen. Komt daar 3 uit, dan raak ik toch lichtelijk van slag. Hoezo control freak?

Die behoefte aan controle en voorspelbaarheid zit bij de één iets meer ingebakken dan bij de ander. Ik stond kennelijk vooraan bij het uitdelen. Dat trekt zich uiteraard door in mijn werk, merk ik. Natuurlijk heb ik het leukste vak van de wereld. Ik zou geen ander willen. En alhoewel het een kern van onvoorspelbaarheid heeft – soms is het rustig en soms komen er twee spoed patiënten tegelijk binnen – vind ik het geweldig.

Maar de echte uitdaging bij mij, zit hem in de controle. Bij een kind opvoeden is het, heb ik deels dus door, 1 en 1 is 3. Dat is natuurlijk niet heel anders bij een onderneming zoals het huisartsenvak. Ik heb niet altijd een antwoord of oplossing, de telefoon wordt niet altijd binnen één minuut beantwoord, mijn assistent zit niet altijd vrolijk achter de balie en een ongeruste patiënt kan niet altijd met spoed gezien worden. Hoe hard we ook ons best doen. Vanuit mijn controledrang zou ik dat wel graag zien, sterker nog, als het niet naar tevredenheid loopt, raak ik toch weer lichtelijk van slag.

Gelukkig is service een belangrijk speerpunt bij Medi-Mere. Wij vinden dat service, in de breedste zin, ook voor de gezondheidszorg moet gelden, al is dat wel een beetje 'omdenken' in de zorg. Wij streven naar alleen maar tevreden patiënten. En Medi-Mere scoort wat dat betreft best hoog. Daar ben ik heel blij om en trots op. Overigens staat dit alles toevallig los van mijn controledrang, al besef ik dat het in dit geval toch iets positief is.

Gelukkig is ons vak nog steeds mensenwerk. Wij vragen van onze patiënten vertrouwen – in onze kennis, kunde en mogelijkheden. En wij beloven ons best te doen, te luisteren en wensen serieus te nemen. Dat is voor mij ultiem. Waarbij ik natuurlijk moet loslaten. Want hoe graag ik het ook wil, ernaar streef en onrustig word als ik het verlies, alles perfect onder controle heb ik niet. Maar het zou zo fijn zijn als ik het dat wel had...

Sharda Das, huisarts ■