



Beneluxlaan 573-579  
1363 BJ Almere Poort

Tel: 036 - 532 99 88  
www.poortkliniek.com

## Huisartsenpraktijk Medi-Mere 036 - 532 99 88

Sharda Das, huisarts  
Bart Elsen, huisarts  
Ineke Bergstein, praktijkondersteuner  
Annabelle Wit, POH - GGZ jeugd  
Manouk de Haan, doktersassistente  
Yvette Gunning, doktersassistente  
Barbera van Lomwel, doktersassistente

## Apotheek Medi-Mere 036 - 522 99 91

Bert Kockelbergh, apotheker

## Tandarts Tandmere 036 - 222 23 33

Amir Aghagalal, tandarts  
Prija Soechit, tandarts  
Irfan Abas, tandarts-implantoloog  
Dashne Abdullah, mondhygiëniste  
Aurora en Daisy, tandartsassistenten  
Rianne van Vlastuin, praktijkmanager

## Fysiotherapie Medi-Mere 036 - 532 11 22

Remco de Winter, fysiotherapeut  
Amanda Waltmann, fysiotherapeut  
Jeannette Kunnen, bekken fysiotherapeut

## Prikpost voor Almere Poort 036 - 532 99 88

Medi-Lab

## Verloskunde 06 - 228 692 60

Geboortecentrum Medi-Mere

## Esthetische Kliniek Medi-Mooi 036 - 310 07 00

Sharda Das, huisarts en cosmetisch arts

## Diëtisten Simpl. Food 0320 - 23 92 23

Eline Binkhorst, diëtist

## Flevoziekenhuis 036 - 868 88 88

Diverse specialisten

## Hanssen Footcare 023 - 531 92 75

Michel Lever, orthopedisch schoentechnicus

## Huidtherapie Derma Quality 06 - 392 071 54

Funda Petek, huidtherapeute

## Imre Zorg 020 - 616 80 00

Thuiszorgorganisatie

## Kinderpraktijk De Caleidoscoop 06 - 363 066 86

Suzanne Bakermans, Marja Barth

## Logopedie Flevoland 036 - 549 93 27

Barbara Richmond-van Olfen, logopedist  
Inge Smeele, logopedist  
Janina Köneke, (preverbaal-) logopedist  
Vanessa van Aurich, logopedist

## RondOm Podotherapeuten 088 - 11 80 500

www.podotherapieerondom.nl

## Samatma hulp voor Hindoestanen 06 - 126 908 01

Rawie Sewnath

## Scheidingsbegeleiding Mend-it 06 - 537 736 18

Mandy van den Breemer, scheidingsconsulente

## Dagboek van een huisarts



Afgelopen maand was mijn jubileum. Tien jaar in dienst als huisarts bij Medi-Mere.

Stiekem had ik gehoopt dat het onopgemerkt zou blijven, maar tot mijn grote verrassing bleek dat niet zo. Op een post op Facebook hadden heel veel mensen gereageerd. En ook al ben ik normaal niet zo van de social media, ik raakte er ontzettend door ontroerd. Hele lieve, hartverwarmende reacties van patiënten en collega's. Jeetje, ik moest nog net geen traantje wegpinken. En als het zo was, zou ik het natuurlijk ontkennen. Als huisarts sta ik er eigenlijk nooit bij stil dat ook ik mensen raak, want ik doe gewoon mijn werk. Maar, zoals ik ook schreef op Facebook, ik voelde me eigenlijk een beetje vereerd dat zoveel patiënten mij hun vertrouwen schenken.

Een decennium bij Medi-Mere, en wat is er een hoop veranderd. Van één praktijk naar nu vier, van zes medewerkers naar nu bijna vijftig. Maar voor mij voelt het als gisteren. Ik heb geen spijt van mijn keuze, bijna zes jaar geleden, om van Almere Buiten naar Almere Poort te gaan. De Poortkliniek is mijn plekje geworden, de patiënten mijn patiënten – natuurlijk kan ik het niet zonder supercollega's Bart, Manouk, Yvette en Annabelle. Ik zal hier hopelijk oud worden. Maar toen ik de reacties las op Facebook van ex-patiënten uit Almere Buiten beseftte ik, dat ik ze best mis. Gelukkig mag ik af en toe nog waarnemen in Almere Buiten, als een collega afwezig is.

Ik herinner het mij als de dag van gisteren, dat ik solliciteerde bij Medi-Mere. In mijn mantelpakje, dat ik nooit meer draag. Ja, omdat het niet meer past. Dat ik als onervaren arts mijn eerste euthanasie deed, dat ik mijn eerste patiënt verloor aan een rotziekte, dat ik mijn eerste eigen patiënt geboren heb zien worden. Het voelt als gisteren. Tja, wat zegt dat dan over mij. Ik doe mijn werk, met passie en dankbaarheid. Maar zeker ook oprecht vanuit een verantwoordelijkheidsgevoel, het gegeven vertrouwen van patiënten niet te beschamen. Hoeveel de zorg, de eisen, de wensen en verwachtingen, van alle partijen, ook veranderen. En die zijn aardig wat veranderd hoor, in tien jaar tijd.

Mijn collega's hebben mij in het zonnetje gezet, daar word ik altijd een beetje verlegen van. Net als van de reacties op Facebook. Maar het voelt ook goed, liefdevol. En laat dat nou net één van de belangrijkste dingen zijn, in mijn geval, om het nog tien jaar vol te houden, dank jullie wel...

Sharda Das, huisarts ■

## Zorg van de toekomst: Poortkliniek

Persoonlijke vertrouwde zorg en intensieve samenwerking tussen huisarts, apotheker en medisch specialisten. Wij nodigen je van harte uit ons prachtige pand te bezoeken en kennis te maken met het gehele team van Poortkliniek aan de Beneluxlaan 573.

**Persoonlijker kunnen we het niet maken!**