

Beneluxlaan 573-579 Tel: 036 - 532 99 88
1363 BJ Almere Poort www.poortkliniek.com

Huisartsenpraktijk Medi-Mere 036 - 532 99 88

Sharda Das, huisarts
Bart Elsen, huisarts
Ineke Bergstein, praktijkondersteuner
Annabelle Wit, POH - GGZ jeugd
Manouk de Haan, doktersassistente
Yvette Gunning, doktersassistente
Barbera van Lomwel, doktersassistente

Apotheek Medi-Mere 036 - 522 99 91

Bert Kockelbergh, apotheker

Tandarts Tandmere 036 - 222 23 33

Amir Aghagalal, tandarts
Prija Soechit, tandarts
Irfan Abas, tandarts-implantoloog
Dashne Abdullah, mondhygiëniste
Aurora en Daisy, tandartsassistenten
Rianne van Vlastuin, praktijkmanager

Fysiotherapie Medi-Mere 036 - 532 11 22

Remco de Winter, fysiotherapeut
Amanda Waltmann, fysiotherapeut
Jeannette Kunnen, bekken fysiotherapeut

Prikpost voor Almere Poort 036 - 532 99 88

Medi-Lab

Verloskunde 06 - 228 692 60

Geboortecentrum Medi-Mere

Esthetische Kliniek Medi-Mooi 036 - 310 07 00

Sharda Das, huisarts en cosmetisch arts

Diëten Simpl. Food 0320 - 23 92 23

Eline Binkhorst, diëtist

Flevoziekenhuis 036 - 868 88 88

Diverse specialisten

Hanssen Footcare 023 - 531 92 75

Michel Lever, orthopedisch schoentechnicus

Huidtherapie Derma Quality 06 - 392 071 54

Funda Petek, huidtherapeute

Imre Zorg 020 - 616 80 00

Thuiszorgorganisatie

Kinderpraktijk De Caleidoscoop 06 - 363 066 86

Suzanne Bakermans, Marja Barth

Logopedie Flevoland 036 - 549 93 27

Barbara Richmond-van Olfen, logopedist
Inge Smeele, logopedist
Janina Köneke, (preverbaal-) logopedist
Vanessa van Aurich, logopedist

RondOm Podotherapeuten 088 - 11 80 500

www.podotherapierondom.nl

Samatma hulp voor Hindoestanen 06 - 126 908 01

Rawie Sewnath

Scheidingsbegeleiding Mend-it 06 - 537 736 18

Mandy van den Breemer, scheidingsconsulente

Zorg van de toekomst: Poortkliniek

Persoonlijke vertrouwde zorg en intensieve samenwerking tussen huisarts, apotheker en medisch specialisten. Wij nodigen je van harte uit ons prachtige pand te bezoeken en kennis te maken met het gehele team van Poortkliniek aan de Beneluxlaan 573.

Persoonlijker kunnen we het niet maken!

Dagboek van een POH-GGZ



Het nieuwe jaar is begonnen! Allereerst wil ik iedereen een heel gelukkig nieuwjaar wensen, namens het hele team van Medi-Mere Poort. Ik ben nog niet zo lang werkzaam in Poort. Na anderhalf jaar voel ik mij mede door alle lieve patiënten toch meer dan welkom. Wat ontzettend fijn om te zien hoeveel vertrouwen deze mensen in ons hebben. Ook in het nieuwe jaar staan wij weer klaar om samen met de patiënten de juiste zorg te organiseren voor iedereen.

Januari is de maand van de goede voornemens, hoe gemakkelijk als ik daar nu eens een mooi dagboekverhaal over schrijf. Helaas ben ik niet zo goed in goede voornemens en komt mijn lijstje niet verder dan: gezonder eten. Toch heb ik het hele jaar door een goed voornemen dat mij gedreven houdt. Mensen helpen en proberen preventief problemen te voorkomen in plaats van achteraf problemen op te moeten lossen.

In 2016 hebben we bij Medi-Mere een poging gedaan om dit mogelijk te maken. In de zomer begon ik met het schrijven van een cursus oplossingsgericht opvoeden. Om ouders te ondersteunen en te helpen om creatief en positief op te voeden. Niemand krijgt een handleiding voor de opvoeding, maar een klein steuntje in de vorm van een mooie cursus leek een uitkomst. Enthousiast zijn we begonnen met de cursus. Met een klein groepje mensen hebben we leerzame maar ook hele gezellige avonden gehad. Deze cursus willen we in het nieuwe jaar graag voortzetten. Maar in welke vorm? Avonden op scholen, een vaste avond met elke avond een ander onderwerp, een 'inloopavond pubers' of misschien wel andere dingen die ouders missen.

Bij deze nodig ik jullie van harte uit om met mij mee te denken hoe ik je nog laagdrempeliger en Almerebreed kan helpen bij de opvoeding van je kind. Stuur een mailtje als je het leuk vindt om mee te denken of wilt vertellen waar je behoefte aan hebt.

Met zijn allen kunnen wij er namelijk voor zorgen dat ik jullie nog beter kan helpen. Wat zou het gaaf zijn als we bij Medi-Mere opvoedingsavonden of -cursussen kunnen gaan organiseren waarbij ieder zich gehoord en geholpen voelt. Samenwerken, laagdrempeligheid, ontwikkelen en nog meer kennis opdoen staan hierbij centraal. Wat zou het mooi zijn als we dat in 2017 kunnen gaan bereiken! Betrap ik mezelf hiermee nu op goede voornemens... ;-)

Annabelle Wit, POH-GGZ Medi-Mere ■