



## Huisartsenpraktijk en Apotheek



### Een nieuw jaar: nieuwe plannen

Ook dit jaar zal Medi-Mere zich verder ontwikkelen. De zorg in de toekomst zal met nadruk gaan liggen op wijkgerichte zorg voor specifieke doelgroepen. In 2011 zijn de voorbereidingen reeds gestart om de wijkgerichte zorg hiervoor te implementeren.

De huisartsen van de Medi-Mere praktijken Buiten, Stad en Poort hebben de reeds bestaande samenwerking met fysiotherapeuten van Medi-Mere, de diëtisten van Simpl Food en de apotheek geformaliseerd in een samenwerkingsverband: Geïntegreerde

#### Wat biedt Medi-Mere?

- \* Telefonisch bereikbaar van 08.00 tot 17.00 uur
- \* Avondspreekuur
- \* Allergie-spreekuur
- \* Overgangsspreekuur
- \* Wratten-spreekuur
- \* Bloedafname
- \* Hartfilmpjes
- \* Longfunctietest
- \* Gehoortest
- \* Reisadvisering
- \* Chirurgische verrichtingen
- \* Overgewichtbegeleiding
- \* Medicatie bezorg service
- \* Persoonlijke zorg

Eerstelijns Zorg Almere (GEZA). De GEZA zal dit jaar een tweetal zorgprogramma's gaan uitvoeren: 1. Het Osteoporose zorgprogramma's en 2. Obstipatie bij kinderen zorgprogramma. Voor beide programma's is een uitvoerig protocol beschreven, waarbij de samenwerking tussen de disciplines nadrukkelijk tot uiting zal komen. Patiënten die behoren tot deze doelgroep zullen worden uitgenodigd om aan het programma deel te nemen.

**Voor meer informatie:**  
[www.medi-mere.com/GEZA](http://www.medi-mere.com/GEZA)

### Derde vaste huisarts



Om de drukte en groei van Medi-Mere op te vangen gaat Chris Hauck 3 dagen per week in Medi-Mere Buiten werken (maandag, woensdag en donderdag).

Mijn naam is Chris Hauck en ik werk vanaf 01 Maart 2011 bij Medi Mere. Ik ben huisarts en daarnaast ook apotheker. Ik ben van origine Duits en heb mijn studies in Duitsland en de VS gedaan. Daarna heb ik een tijd in ziekenhuizen in de VS, Zuid-Afrika en Duitsland gewerkt voordat ik aan het VUMC in Amsterdam de huisartsopleiding gedaan heb.

Naast mijn werk heb ik onderzoek op het gebied van cardiologie gedaan. Ik zie mezelf als huisarts die veel aandacht heeft voor de patiënt en ervan houdt de problemen en vragen van de patiënten op een zinvolle, wetenschappelijke manier in kaart te brengen en dan samen met de patiënt oplossingen te vinden.

#### Wie vindt u bij Medi-Mere?

Huisarts	036 5329988
Apotheek	036 5229991
Fysiotherapeuten	036 5321122
Verloskundigen	036 5400266
Diëtisten	0320 239223
Praktijkverpleegkundige zorg	036 5329988
Psychologische zorg	036 2329988
Overgangsconsulente	036 5329988



### Behandeling van overgewicht

De feestdagen zijn achter de rug. De weegschaal frustrereert u? Tijd om af te vallen? Het **Nederland Medisch Interventiecentrum (NMI) is onderdeel van de Medi-Mere Groep en behandelt al ruim 15 jaar succesvol mensen met overgewicht.**

Het doel van het NMI is met name mensen met overgewicht op een medisch verantwoorde manier te laten afvallen en daardoor gezonder te maken. De begeleiding kent een multidisciplinaire aanpak. De componenten hiervoor zijn voeding, bewegen en begeleid gedragverandering. De verbetering van voeding bestaat uit voedingssupplementen en een koolhydraatrijke maaltijd. Tevens wordt gebruik gemaakt van de Body Impedantie Technologie (meting van vet- en spiermassa). Dit kan worden gecombineerd met eventueel een bewegingsprogramma (samenwerking sportschool) en voor de gedragsverandering kan men denken aan een bezoek bij de psycholoog.



Het NMI staat voor een professionele, medische onderbouwde aanpak. Deelnemers vallen tussen de 10 en 15 kilo af in 12 weken. Kijk voor meer informatie op onze website: [www.interventiecentrum.nl](http://www.interventiecentrum.nl) of bel **036 5371440** voor een vrijblijvende afspraak.

**ACTIE:** Voor de komende maand: 3 Medi-Better voor de prijs van 2! (geldig tot 8 februari 2012, per deelnemer)



### POH GGZ, "gratis" psychosociale zorg

Wat is een POH GGZ? Praktijkondersteuner GGZ is een paramedicus op HBO-niveau die is opgeleid om bepaalde taken van de huisarts over te nemen. Binnen Medi-Mere hebben we twee praktijkondersteuners GGZ (Anne Ackerstaff en Rita Jepsen),



die uiterst kundig zijn om u bij eventuele psychosociale problemen te begeleiden. Zij houden hun spreekuur op alle locaties exclusief voor de Medi-Mere Groep. Aan deze specifieke zorg zijn geen kosten verbonden, dit in tegenstelling tot zelfstandige psychologen. *"Ik hou van mensen met veel emotie en als dit ze gaat beperken kan ik helpen"*, aldus Anne Ackerstaff

### Medi-Mooi Esthetisch Kliniek Nieuw in Almere

Met botox en/of fillers versterken wij uw uitstraling, zodat u zich mooier voelt en het uiterlijk heeft dat bij u past. Om dit te creëren staat voor ons een natuurlijk resultaat, waarbij uw karakter en persoonlijkheid behouden blijft, voorop.

**Tel: 036 3100 700**  
[www.medi-mooi.nl](http://www.medi-mooi.nl)

### Bent u al geholpen?

Sterilisatie van de man in Medi-Mere. Ook dat kan!!

Dat Medi-Mere een dynamische vooruitstrevende huisartsenpraktijk is, is reeds bekend in Almere. Echter op het moment dat een mannelijke patiënt aan zijn familie of collega's meldt dat hij is "geholpen" door zijn huisarts, is menigeen ernstig verbaasd en vol ongeloof.

"Sterilisatie bij de man lijkt een ziekenhuis ingreep maar dat hoeft niet. De sterilisatie van de man is een vrij eenvoudige ingreep die uitstekend in een goed uitgeruste operatiekamer van de huisartsenpraktijk kan worden uitgevoerd. Van belang is wel enige affiniteit te hebben met chirurgische handelingen en een vaste hand.", aldus Han van de Steeg.

Ruim 15 jaar geleden heeft Han van de Steeg een aantal keer op de poli urologie van het Flevoziekenhuis meegekeken en onder begeleiding van de uroloog een aantal sterilisaties aldaar verricht. Met de opgedane kennis en vaardigheid is Han van de Steeg in zijn eigen praktijk de sterilisaties van de man uit gaan voeren. Sinds 3 jaar heeft ook zijn collega Sharda Das de techniek onder de knie. Deze maand zal de 300ste sterilisatie worden verricht. Een uniek aantal in huisartsenland. Niet alleen patiënten van Medi-Mere, maar ook patiënten buiten de huisartsenpraktijk, kunnen worden geholpen. De ingreep wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Op website: [www.bentualgeholpen.nl](http://www.bentualgeholpen.nl) vindt u meer informatie.

### Zoekt u een (andere) huisarts?

Op alle praktijken van Medi-Mere Buiten Stad en Poort bent u van harte welkom! Bel ons voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. De koffie staat klaar.

