



Medi-Mere

Haasweg 9
Bartokweg 161
Duitslandstraat 104
www.dokternodig.nu

Almere Buiten
Almere Stad
Almere Poort

Huisartsenpraktijk en Apotheek



De kracht van kwaliteit Medi-Mere start met praktijk accreditatie

Hoe zit het met de wachttijden bij uw huisarts? Worden de gegevens goed beheerd? Beschikken de medewerkers van de huisartsenpraktijk over voldoende medische kennis? Natuurlijk wilt u weten wat de kwaliteit van uw praktijk is. U wilt toch met een gerust hart naar de dokter gaan? Het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG), de wetenschappelijke vereniging van de huisartsen, heeft daarom een keurmerk ontwikkeld.

De NHG-Praktijkaccreditering, hét kwaliteitskeurmerk voor de huisartsenpraktijk. De noodzakelijke kwaliteiten worden vastgesteld door een breed college met vertegenwoordigers van huisartsen, patiënten, zorgverzekeraars en de inspectie van volksgezondheid. In 2011 is Medi-Mere onder andere een Plus Praktijk geworden en een praktijk die zich intensief inzet voor wijkgerichte multidisciplinaire geïntegreerde eerstelijns zorg (GEZ). Accreditatie ligt dan ook in het verlengde van de huidige kwaliteitsontwikkelingen binnen de Medi-Mere Groep.

Waarom een keurmerk voor huisartsenpraktijken?

Met dit keurmerk laat de Medi-Mere Groep zien dat zij kwaliteit belangrijk vindt, en blijvend en systematisch werkt aan zorgverbetering en persoonlijke huisartsenzorg, waar patiënten zich geborgen weten.

Tijd voor zorgverlening....

Wat biedt Medi-Mere?

- * Telefonisch bereikbaar van 08.00 tot 17.00 uur
- * Avondspreekuur
- * Allergie-spreekuur
- * Overgangsspreekuur
- * Wratten-spreekuur
- * Bloedafname
- * Hartfilmpjes
- * Longfunctietest
- * Gehoortest
- * Reisadvisering/vaccinaties
- * Chirurgische verrichtingen
- * Overgewichtbegeleiding
- * Medicatie bezorg service

De hele dag BEREIKBAAR

Telefonische bereikbaar zijn is belangrijk voor goede huisartsenzorg. Met de komst van de telefooncentrale van Medi-Mere zijn we continu bereikbaar van 08.00- 17.00 uur.

Afgelopen november was de drukste maand: ruim 6000 telefoontjes werden verwerkt door de assistenten (dit zijn gemiddeld 47 telefoontjes per uur!). Tussen 08.00-09.00 uur wordt het meest gebeld en zult u wellicht even in de wacht komen te staan. Dit wachten kunt u ook voorkomen door op een andere moment te bellen. Op onze website dokternodig.nu vindt u op de home pagina een aantal belangrijke buttons.

druk? Deze button geeft inzicht in de actuele drukte op de telefooncentrale en laat het aantal wachtenden zien.

Bel mij Deze button biedt u de mogelijkheid teruggebeld te worden op het door u aangegeven tijdstip.

Deze button geeft toegang tot uw dossier en kunt u zelf uw afspraak inplannen bij uw huisarts.

e-mail Met deze button heeft u toegang tot de belangrijkste email adressen van de Medi-Mere Groep.

Medi-Mooi Esthetisch Kliniek Nieuw in Almere

Met botox en/of fillers versterken wij uw uitstraling, zodat u zich mooier voelt en het uiterlijk heeft dat bij u past. Om dit te creëren staat voor ons een natuurlijk resultaat voorop, aldus Sharda Das, huisarts en esthetisch arts. Tot gauw!

Tel: 036 3100 700
www.medi-mooi.nl

Check-Up

“Ik wil graag een Check-Up” is een veelgehoorde vraag tijdens het spreekuur. Een check-up kan echter beter: Het PreventieConsult biedt patiënten van 45 jaar en ouder de mogelijkheid zich goed voor te laten lichten over hun risico's op hart en vaat ziekten en hoe deze voorkomen kunnen worden.

Het PreventieConsult bestaat uit een beknopte, wetenschappelijk onderbouwde vragenlijst (risicotest) en een aantal metingen waarmee we een eerste inschatting kunnen maken van uw risico op hart- en vaatziekten, diabetes en nierschade. Als blijkt dat er inderdaad sprake is van een verhoogde kans op deze ziekten, wordt ook laboratoriumonderzoek gedaan. Op basis van deze gegevens kunnen we een juiste inschatting maken over hoe groot uw daadwerkelijk risico is. Dit wordt met u besproken en in overleg met u wordt dan gekeken wat u hieraan kan doen. Medi-Mere Stad is reeds gestart met het PreventieConsult, de andere locaties zullen weldra volgen. Neem geen risico met uw gezondheid en geef gehoor aan de oproep.

Pukkeltje of Vlekje?

Een vlekje hier een pukkeltje daar! Staat u wel eens peinzend voor de spiegel, u af te vragen hoe u aan dat vlekje of pukkeltje komt? En wat is het dan, een moedervlek, vetknobbel, cyste of toch wildvlees? Het liefst wilt u er vanaf, maar u heeft geen zin om naar het ziekenhuis te gaan voor zo een “klein” dingetje. Bij Medi-Mere hoeft dat gelukkig niet. De huisartsen vinden het niet alleen heel erg leuk, maar draaien ook hun handen er niet voor om allerlei kleine chirurgische ingrepen te doen op de praktijk. “Ik vind het een verrijking van mijn vak als huisarts en ik ben blij dat het kan bij Medi-Mere” aldus huisarts Christian Hauck. Het is belangrijk te weten wat het is, of het “goed” is, dat kan een huisarts prima bepalen. Bij twijfel wordt het altijd opge-



stuurd voor nader onderzoek. Veel plekjes zijn goedaardig, een vetknobbel bv, maar kunnen wel klachten geven. Het is dan fijn dat uw eigen huisarts, minstens even mooi en vaak met minder infectiegevaar, dat op de praktijk zelf, weg kan halen. De huisartsen van Medi-Mere beperken zich niet alleen tot eenvoudige chirurgische verrichtingen, maar zijn bekwaam in talloze andere verrichtingen. Er worden onder andere spiraaltjes geplaatst, litteken correcties gedaan, gewrichtsinjecties gegeven bij ontstekingen, uitgebreide wonden gehecht en bent u al geholpen?...zelfs een sterilisatie bij mannen is mogelijk.

Tijd voor zorgverlening....



Overgewicht Behandeling
10 kilo in 12 weken afvallen,
onder medische begeleiding.
BEL: 036-5371440

Zoekt u een (andere) huisarts? Stap over!

Zoekt u een vaste huisarts, die goed bereikbaar is, persoonlijke zorg levert en kwaliteit hoog in het vaandel heeft staan? Wilt u thuis een afspraak kunnen plannen? Zoekt u een huisarts die samen met u gezondheidsrisico's bespreekt? Een huisarts die zelf ingreepjes doet? Bij ons bent u bent u van harte welkom! Bel ons voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Of schrijf u in via www.dokternodig.nu/inschrijven. U heeft altijd de vrije keuze over te stappen naar een andere praktijk.

Tijd voor Zorgverlening...

Wie vindt u bij Medi-Mere?

Huisarts	036 5329988
Apotheek	036 5229991
Fysiotherapeuten Fysiomere	036 5321122
Verloskundigen De eerste Stap	036 5400266
Diëtisten Simpl. Food	0320 239223
Verpleegkundige zorg	036 5329988
Psychologische zorg	036 2329988
Overgangsconsulente	036 5329988



Medi-Pauze

Praktijk voor overgangsklachten
Nieuw in Medi-Mere, spreekuur voor overgangsklachten. Birgit Schouten start als eerste in Almere. Voor al uw “opvliegende” vragen kunt u met haar een afspraak maken. Bel 036-5329988



036 5329988

www.dokternodig.nu

036 5329988