



Medi-Mere

Haasweg 9
Bartokweg 161
Duitslandstraat 104
www.dokternodig.nu

Almere Buiten
Almere Stad
Almere Poort

Huisartsenpraktijk en Apotheek



Medi-Mere Stad uitgelicht

Huisartsenpraktijk Medi-Mere Stad groeit en ontwikkelt

Onze twee vaste huisartsen **Darwin Jerez Nova** en **Marieke van Cruisen** zorgen samen met hun vaste team voor continue en persoonlijke

zorg. Altijd is één van hen op de praktijk beschikbaar. Het zwangerschapsverlof van Marieke eindigt medio april. Zij zal vol enthousiasme weer haar spreekuur houden. Darwin werkt de dinsdag, donderdag en vrijdag en Marieke de maandag, woensdag en donderdag. Medi-Mere biedt u het complete arsenaal aan huisartsgeneeskundige zorg. Intensieve begeleiding voor patiënten met astma, diabetes, hart -en vaatziekten wordt verzorgd door onze praktijkondersteuner Tanja Alta. Bij stress klachten en andere psychosociale problemen (burn-out, relatieproblemen) wordt u bijgestaan door Rita Jepsen. Uw vraag of probleem wordt met persoonlijke zorg en inzet behandeld.

Eerstelijns zorgverleners

Naast deze huisartsgeneeskundige ondersteuning heeft Medi-Mere Stad op dezelfde werkvloer een intensieve samenwerking met diverse andere zorgverleners: fysiotherapeuten, verloskundigen, diëtisten, psycholoog, overgewichtconsulente, podoposturale therapeut en een osteopaat. Ook patiënten die niet ingeschreven staan bij de praktijk zijn bij hen van harte welkom.

Nog meer zorg: Tweedelijns zorgverleners

Medi-Mere Stad is gehuisvest in de Bartokklinik, waar inmiddels ook bekende specialisten zijn gevestigd. Cardiologen, maag/darmartsen, pijnartsen, orthopeden en KNO artsen houden er spreekuur. Voor informatie: www.bartokklinik.nl

Medi-Mere Stad staat garant voor persoonlijke en complete zorg.

Completer kunnen we het niet maken!

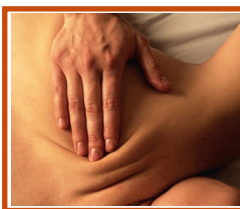


Fysiotherapie 'plus' praktijk
Hoogste kwaliteitsnorm

Nu ook bij fysiotherapie Medi-Mere: Bekkenfysiotherapie.

Jeannette Kunnen is onze geregistreerde bekkenfysiotherapeut en behandelt klachten in het gebied van buik, bekken en lage rug.

In dit gebied ligt namelijk de "bekkenbodemp": een belangrijke spier, omdat hij een taak heeft bij plassen, poepen, vrijen en het stabiliseren van de onderrug. De meest bekende klacht is wel verlies van urine, maar ook bijvoorbeeld bekkenklachten tijdens de zwangerschap, pijn bij vrijen en obstipatie worden behandeld door de bekkenfysiotherapeut. Alle patiënten uit Almere zijn welkom en kunnen bij ons een afspraak maken: **036 - 53 63 360** of kijk op www.fysiomere.nl



Praktijk Osteopathie Kees Rietbergen

is verhuisd naar Medi-Mere Stad.

Bereikbaar op telefoon:

06 28128346



HUISARTSEN MEDI-MERE: SAMENWERKEN IS BELANGRIJK

Mathilde Distelbrink, psycholoog, werkt graag samen met andere disciplines.

Naast de huis-arts kunnen dit zijn de fysiotherapeut, diëtiste, pohggz of (medisch-) specialisten. Een aantal lichamelijke klachten blijken na medisch onderzoek geen lichamelijke oorzaak te hebben. Afhankelijk van de aard van de klachten, kan de psycholoog met u kijken welke onbewuste patronen, manieren van doen, een dermate rol spelen in uw leven, dat ze lichamelijke klachten veroorzaken, bijv. spierspanningen, (hoofd)pijn, duizeligheid of hyperventilatie. Ook kunt u bij de psycholoog terecht voor onverwerkte rouw, "burn-out", piekeren en angstklachten. Soms liggen er onverwerkte nare ervaringen aan ten grondslag. Bel voor een afspraak 06-28455226. Mathilde heeft met

de meeste ziektekostenverzekeraars een contract.

Simon Thijs en Podoposturale therapie. "Een professionaal, waarbij klanten een totaal beter welbevinden ervaren"

Mensen met chronische nek, schouder, rug, heup en knieklachten hebben een houding waarbij het lichaam een scheefstand heeft geadopteerd als zijnde 'recht'. Deze compensatiestand wordt door zolen gecorrigeerd waardoor het lichaam zich kan herstellen en op een natuurlijke manier weer kan bewegen. Voor vragen en/of afspraken bel: 0320-220367 www.chbnederland.com

Verloskundige Praktijk De Eerste Stap

Wij zijn een kleine vrijgevestigde praktijk waarbij persoonlijke zorg, warmte en passie voor ons vak de uitgangspunten zijn van onze begeleiding. We bieden daarom voldoende tijd tijdens

het spreekuur, avondsprekuren en thuiscontrole. Wij zijn direct bereikbaar zonder verwijzing. U kunt bellen voor een afspraak op 06-51009420 of kijk op onze site www.verloskundige-almere.nl

Diëtisten in Medi-Mere

Bij goede gezondheid, hoort een gezond voedingspatroon.

Heb je hulp nodig bij het aanpassen van je voeding omdat je ziek bent of omdat je af wil vallen, dan ben je bij ons aan het goede adres! Wij geven aan iedereen een persoonlijk advies. Voeding waardoor jij je goed voelt! Tot gauw! Bel 0320-239223 of mail info@simplfood.nl Eline en Natascha



Medi-Mere voorkomt hart en vaat ziekten

PreventieConsult SUCCES

Medi-Mere Stad heeft met succes de eerste fase van het preventieconsult afgerond. Van de 475 oproepen hebben er 169 gereageerd en zijn door ons team gescreend. Een groot aantal mensen met nog niet bekende hoge bloeddruk, verhoogd cholesterol of verhoogd suiker zijn ontdekt. Deze mensen zullen de komende jaren intensief begeleid worden door hun huis-arts, praktijkondersteuner en eventueel diëtiste of fysiotherapeut. Deze groep zal op termijn een behoorlijke gezondheidswinst behalen. Inmiddels is de tweede ronde gestart voor diegene die nog niet gescreend zijn. **Medi-Mere werkt samen met u preventief.**



Het Nederlands Medisch Interventiecentrum

verhuisd naar Almere Stad

Wegens groot succes wordt het NMI met het bekende **afvalprogramma BIAMed** verhuisd naar Medi-Mere Stad. Joke Smits zal aldaar haar motiverende gesprekken voortzetten en u intensief begeleiden om samen met u het overgewicht aan te pakken. **Speciale korting wordt gegeven aan de eerste 10 nieuwe afvallers.**

BEL: 036-5371440

Zoekt u een (andere) huisarts? Stap over!

Zoekt u een vaste huisarts, die goed bereikbaar is, persoonlijke zorg levert en kwaliteit hoog in het vaandel heeft staan? Een huisarts die graag samenwerkt met andere zorgverleners onder één dak? Zoekt u een huisarts die samen met u gezondheidsrisico's bespreekt? Een huisarts die zelf ingreepjes doet? Bij ons bent u bent u van harte welkom! Bel ons voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Of schrijf u in via www.dokternodig.nu/inschrijven. Bellen mag ook: **036 - 5329988**

U heeft altijd de vrije keuze over te stappen naar een andere praktijk.



036 5329988

www.dokternodig.nu

036 5329988