

## Huisartsenpraktijk en Apotheek

# Medi-Mere start Kliniek Almere Poort

**Eindelijk is het bijna zover. Op een steenworp afstand wordt onze definitieve vestiging van Medi-Mere Poort momenteel ingericht. Over 6 weken verwachten we te kunnen verhuizen! Van een klein gezondheidscentrum naar een Kliniek van allure op de Beneluxlaan 573-579.**

Eindelijk meer ruimte, een vriendelijke ontvangstbalie en een complete behandelkamer voor acute zaken. Een volwaardig bemande apotheek en prikpost voor alle bewoners van Almere Poort. En eindelijk een oefenruimte voor de fysiotherapeuten. Het gehele pand wordt gekoeld en kent diverse technische snuffjes om het zo "groen" mogelijk te maken. Alle disciplines gaan mee: De fysiotherapeut, verloskundige, diëtiste en psycholoog. Tandartsenpraktijk Tand-Mere zal op de eerste verdieping starten. Verder zullen dit jaar een aantal specialisten het team versterken. De orthopeden zullen in eerste instantie hun poli openen, we houden u op de hoogte! Het pand heeft veel mogelijkheden: zo is onder meer op de derde verdieping een grote presentatieruimte. Deze ruimte zal worden gebruikt voor overleg en nascholing.

Ook de bewoner van Almere Poort zal er t.z.t. worden uitgenodigd om diverse interessante avonden over gezondheid te kunnen bijwonen. Medi-Mere Poort zal een prominente plaats innemen binnen de zorg voor de burgers van Almere Poort, de zorg in de toekomst is namelijk wijkgericht.

**Persoonlijker kunnen we het niet maken!**



### Tijd voor zorgverlening...

## Medi-Mere wil astma voorkomen

Uit onderzoek is gebleken dat 40% van de patiënten met allergische klachten, astma ontwikkelen. Door tijdig de allergie op te sporen en deze te behandelen volgens nieuwe richtlijnen zal op termijn het aantal astma patiënten dalen.

Hooikoorts is een vervelende kwaal: hoesten, niezen, tranende jeukende ogen en een volle neus. Al deze klachten hebben een behoorlijke impact op ons dagelijks leven. 30% van de hooikoorts patiënten behouden klachten ondanks de huidige therapie en ondervinden hinder tijdens het werk, thuis en het sociale leven. Naast deze negatieve gevolgen blijkt ook nog dat 40% van de patiënten met een "allergische neus" in de loop der tijd astma te ontwikkelen. Voor Medi-Mere waren dit voldoende redenen om de allergische patiënt op te sporen binnen de praktijk en gericht te behandelen. Patiënten van Medi-Mere Poort zullen, op indicatie, worden uitgenodigd bij onze allergie consulente om de klachten beter in kaart te brengen.



### Wat biedt Medi-Mere nog meer?

- \* Telefonisch continu bereikbaar van 08.00 tot 17.00 uur
- \* Avondspreekuur
- \* Allergie-spreekuur
- \* Wratten-spreekuur
- \* Bloedafname
- \* Hartfilmpje, longfunctie en gehoortest
- \* Complete reisadvisering- en vaccinaties
- \* Uitgebreide chirurgische verrichtingen
- \* Overgewichtbegeleiding
- \* Uitgebreide medicatie bezorg service

### Dagboek van een huisarts



Het is heerlijk warm weer en de zon zit nog volop in mijn bol. De herinnering van een glaasje rosé op een terras, op mijn netvlies. Ik kan daar zo ontzettend van genieten, vooral na vele lange koude donkere dagen.

Er heerst ook een rust op de praktijk. Patiënten zijn minder vaak ziek als het mooi weer is. En als er voetbal op tv is. Bizar nietwaar. In ieder geval gaan ze dan minder vaak naar de dokter. Elke dag kleurt het meer en meer oranje om me heen, elke winkelruit, balkon en schap in de supermarkt. Een collectieve gekte lijkt het wel. Ik heb eigenlijk helemaal niks met voetbal, ken de namen van de mooiste jongens van het elftal nog maar net, en weet wel wat buitenspel is maar zou het niet kunnen uitleggen vermoed ik. De voetbal fan die dit nu leest stuurt mij acuut een dreigbrief denk ik. Maar ik betrap mezelf erop toch ook oranje vlaggetjes te hebben gekocht en ik sta nu, op een stil moment in de praktijk, zowaar oranje slingers op te hangen in de wachtkamer. Ook ik laat me meeslepen. Is dat om de gezelligheid, het biertje en bitterbal gevoel. Of is het saamhorigheid en vaderlandsliefde. Of is het gekte en koorts. Als huisarts moet ik denk ik zeggen....

### ORANJEKOORTS !

Sharda Das, huisarts  
Medi-Mere Poort

## Toekomst zorg: wijkgericht

**Medi-Mere Poort bereidt zich voor op de toekomstige zorg. Zorg die aan verandering onderhevig is. Na een bezoek in Den Haag, gaf het ministerie van VWS de ondersteuning van de plannen van Medi-Mere Poort om voor de bewoners van Almere Poort de eerstelijnszorg verder te ontwikkelen.**

De zorg in de toekomst zal nog meer wijkgericht worden uitgedragen. Patiënten hoeven niet in eerste instantie meteen naar het ziekenhuis, maar het ziekenhuis, de specialist, komt naar de huisarts. Samen met huisarts, specialist op locatie en patiënt wordt de noodzakelijke zorg besproken. Onnodige verwijzingen naar het ziekenhuis worden zo voorkomen. Meer nadruk zal komen te liggen op preventieve zorg en wijk gerelateerde zorg, zorg die aansluit bij de behoefte van de bewoner van Almere Poort.

**Medi-Mere is een moderne, dynamische huisartsenpraktijk en wij staan garant voor professionele en persoonlijke zorg. U ervaart bij ons het intieme en vertrouwelijke karakter van de apotheekhoudende huisartsenpraktijk in een modern jasje. Ons team staat voor u klaar.**



**Tandartsenpraktijk Tandmere**, zal zich binnenkort vestigen op onze locatie aan de **Beneluxlaan 573-579**. U kunt zich alvast aanmelden op de website of via telefoon nr. **036 - 2222333**  
[www.tandmere.nl](http://www.tandmere.nl)

### Ruimte te HUUR, Beneluxaan 573

In ons nieuwe pand is nog ruimte te HUUR voor medici en paramedici. Interesse? Bel 036 - 5329988

TE HUUR

### Wie vindt u op de Medi-Mere locaties?

Huisarts	036 5329988
Tandarts	036 2222333
Apotheek	036 5229991
Fysiotherapeuten	036 5321122
Verloskundigen	036 5400266
Diëtisten	0320 239223
Praktijkverpleegkundige zorg	036 5329988
Psychologische zorg	036 2329988
Overgangsconsulente	036 5329988

