



Medi-Mere

Huisartsenpraktijk en Apotheek

Duitslandstraat 104
1363 BG Almere Poort

Tel: 036 - 532 99 88
www.dokternodig.nu



Medi-Mere is een moderne, dynamische huisartsenpraktijk en wij staan garant voor professionele en persoonlijke zorg. U ervaart bij ons het intieme en vertrouwelijke karakter van de apotheekhoudende huisartsenpraktijk in een modern jasje. Ons team met twee vaste huisartsen Sharda Das en Rob Dreissen staat voor u klaar.

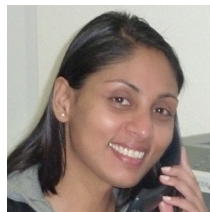
Wie vindt u ook in Medi-Mere?

Apotheek	036 - 522 99 91
Fysiotherapeuten	036 - 532 11 22
Verloskundigen	036 - 540 02 66
Diëtisten	0320 - 239 223
Praktijkverpleegkundige zorg	036 - 532 99 88
Psychologische zorg	036 - 232 99 88

Wat biedt Medi-Mere nog meer?

- Telefonisch continu bereikbaar van 08.00 tot 17.00 uur
- Avondspreekuur
- Allergie-spreekuur
- Wratten-spreekuur
- Bloedafname
- Hartfilmpje, longfunctie en gehoortest
- Complete reisadvisering en vaccinaties
- Uitgebreide kleine chirurgische verrichtingen
- Overgewichtbegeleiding
- Medicatie ook af te halen bij Albert Heijn (dus ook in het weekend en avonden)

Dagboek van een huisarts



Eén van de laatste nazomerse dagen, het wordt vast niet druk. Bij binnenkomst in de praktijk aan de Duitslandstraat 104 heeft iedereen een glimlach op zijn gezicht. Ik wou dat ik de zomer aan iedereen kon voorschrijven.

Mij maakt het in ieder geval altijd een stukje blijer. De wachtkamer is vol, een gezellige drukte. Manouk (doktersassistente) is druk bezig om bloed af te nemen. Gelach komt uit de kamer van Remco (praktijkverpleegkundige), die bezig is iemand te motiveren om te stoppen met roken. De geluidsgolven van de echo in de kamer van Manon (verloskundige) zorgen voor hele blije ouders.

Ik begin met mijn spreekuur – keelpijn, hoesten, pijn in de knie. Opeens hoor ik tussendoor dat meneer Jansen er direct aankomt. Hij heeft voor de eerste keer pijn op de borst sinds een paar dagen. Niet veel later arriveert hij en wordt meteen door Manouk opgevangen in de behandelkamer. Hij moet zijn verhaal vertellen. De pijn zit links, hij is misselijk, zwetrig en benauwd. Hij vertelt zijn oude huis nog niet te hebben verkocht terwijl zijn nieuwe alweer af is. Dit geeft behoorlijk wat stress. Hij piekert en slaapt slecht. Intussen wordt er een hartfilmpje gemaakt. Als ik erbij kom, zie ik een grauwe, angstige meneer. Na alles te hebben nagekeken is het duidelijk. Dit is niet pluis. Hij krijgt medicijnen, zuurstof en een infuus. Ik probeer hem en zijn vrouw uit te leggen wat er gaat komen, want hij moet naar het ziekenhuis. Nog geen twintig minuten later wordt hij door een ambulance opgehaald.

In de wachtkamer klinkt behoorlijk wat geroezemoes. Iedereen moet langer wachten. Alles loopt een beetje uit. Maar niemand klaagt. Op dat moment beseft iedereen dat ze liever langer wachten dan iets ernstigs hebben. Eigenlijk ben ik best trots, dat iedereen op de praktijk zo adequaat heeft gehandeld maar ook omdat iedereen in de wachtkamer zo begripvol was. En terwijl ik weer begin met mijn spreekuur, zie ik de opgeluchte gezichten. “Gelukkig heb ik iets heel simpels, dokter”. Het is even hard doorwerken om de tijd een beetje in te halen.

Terwijl ik naar de wachtkamer loop, hoor ik Manouk de patiënten een cappuccino aanbieden. Remco (fysiotherapeut) komt fluitend binnen. Hij heeft alle commotie gemist. Ik zal hem wel bijpraten, want vanavond hebben we allebei avondspreekuur.

Voor de geruststelling wil ik nog even toevoegen dat meneer Jansen inmiddels volledig is hersteld.

Sharda Das, huisarts ■