



Medi-Mere

Huisartsenpraktijk en Apotheek

Duitslandstraat 104, 1363 BG Almere Poort
Tel: 036-5329988 www.dokternodig.nu



Medi-Mere is een moderne, dynamische huisartsenpraktijk en wij staan garant voor professionele en persoonlijke zorg. U ervaart bij ons het intieme en vertrouwelijke karakter van de apotheekhoudende huisartsenpraktijk in een modern jasje. Ons team met twee vaste huisartsen **Sharda Das** en **Rob Dreissen** staan voor u klaar.

Wie vindt u ook in Medi-Mere?

Apotheek	036 5229991
Fysiotherapeut (Remco de Winter)	036 5321122
Verloskundigen "De Eerste Stap"	036 5400266
Diëtisten "Simpl. Food"	0320 239223
Verpleegkundige zorg (Remco Stam)	036 5329988
Psychologische zorg (Rita Jepsen)	036 2329988

Wat biedt Medi-Mere nog meer?

- * Persoonlijke zorg, vaste huisarts
- * Telefonisch bereikbaar van 08.00-17.00 uur
- * Avondspreekuur
- * Allergie-spreekuur en wratten-spreekuur
- * Bloedafname
- * Hartfilmpje, longfunctie en gehoortest
- * Complete reisadvisering- en vaccinaties
- * Uitgebreide kleine chirurgische verrichtingen
- * Overgewichtbegeleiding
- * Psychologische hulp (gratis)
- * Medicatie ook af te halen bij Albert Heijn (dus ook in het weekend en avonden)

Dagboek van een huisarts



Het kan niemand zijn ontgaan. Alle zorgen om de zorg. Mij ook niet. Geen politiek debat is compleet zonder aankondiging dat er bezuinigd gaat worden, onze koopkracht gaat met vele euro's achteruit en de verzekeringspakketten worden uitgekleeft.

Dat kunnen de hoge heren in hun dure pakken haast niet zonder rode vlekken in de nek en enige gestamel overbrengen. Het laat me niet geheel koud.

Ook wij huisartsen moeten flink inleveren. Ik begrijp dat de zorg steeds duurder wordt, sterker nog bijna onbetaalbaar als we zo doorgaan, doordat de bevolking vergriest en ook dat er steeds duurdere behandelingen worden toegepast. Ik begrijp ook dat iedereen zijn steentje bij moet dragen. Wat ik niet altijd begrijp is hoe er bezuinigd wordt. Als huisarts doen wij 95% van de zorg voor 5 % van de kosten. Duur komt dus van hoger op, uit ziekenhuizen, van die dure behandelingen en vooral enorme kosten voor logistiek. Maar het leed zie ik bij ons, op de werkvloer en vooral ook heel dicht bij de mensen.

Mensen die elke dag, omdat ze "ziek" zijn, bij mij komen. Zij leveren het meest in. Het begint op Amerika te lijken, goede zorg voor alleen de rijken. Dat maakt me soms erg boos. Ik vind het belachelijk dat iemand eigenlijk naar een psycholoog zou moeten, om een conflict met zijn baas of relatie probleem of burn out, te boven te komen, maar niet kan omdat het niet wordt vergoed en dat de huisarts geen vergoeding meer krijgt voor de praktijkondersteuner, waardoor de chronische zorg, voor zeer kwetsbare, b.v. hoge bloeddruk en diabetespatiënten, in gevaar komt.

Wat 2012 gaat brengen is een beetje koffiedik kijken, onzekere tijden waarin in ieder geval de broekriem aangetrokken gaat worden. Ik ben blij dat we bij Medi-Mere goed voorbereid zijn. Omdat we bepaalde zorg van essentieel belang vinden. Bij ons kunnen patiënten gratis naar een "psycholoog of coach" ter ondersteuning.

Ook onze diabeten en patiënten met hoge bloeddruk moeten gewoon 4x/jaar op controle kunnen komen. We moeten ervoor waken dat de patiënt niet de dupe wordt van de bezuinigingen. Handen af van deze zorg! Zo die zit. Het kost wat maar dan heb je ook wat. Ik moest even tegen iemand aan schoppen. Ach, soms is het ook lekker alleen te schoppen zonder zelf een oplossing te hebben, kijk maar naar de politiek.

Sharda Das, huisarts