



# Medi-Mere

## Huisartsenpraktijk en Apotheek

Duitslandstraat 104, 1363 BG Almere Poort  
Tel: 036-5329988 [www.dokternodig.nu](http://www.dokternodig.nu)



**Medi-Mere** is een moderne, dynamische huisartsenpraktijk en wij staan garant voor professionele en persoonlijke zorg. U ervaart bij ons het intieme en vertrouwelijke karakter van de apotheekhoudende huisartsenpraktijk in een modern jasje. Ons team met twee vaste huisartsen **Sharda Das** en **Rob Dreissen** staan voor u klaar.

### Wie vindt u ook in Medi-Mere?

Apotheek	036 5229991
Fysiotherapeut (Remco de Winter)	036 5321122
Verloskundigen "De Eerste Stap"	036 5400266
Diëtisten "Simpl. Food"	0320 239223
Verpleegkundige zorg (Remco Stam)	036 5329988
Psychologische zorg (Rita Jepsen)	036 2329988

### Wat biedt Medi-Mere nog meer?

- \* Persoonlijke zorg, vaste huisarts
- \* Telefonisch bereikbaar van 08.00-17.00 uur
- \* Avondspreekuur
- \* Allergie-spreekuur en wratten-spreekuur
- \* Bloedafname
- \* Hartfilmpje, longfunctie en gehoortest
- \* Complete reisadviesing- en vaccinaties
- \* Uitgebreide kleine chirurgische verrichtingen
- \* Overgewichtbegeleiding
- \* Psychologische hulp (gratis)
- \* Medicatie ook af te halen bij Albert Heijn (dus ook in het weekend en avonduren)

## Dagboek van een huisarts



Het lijkt wel een bevalling. Heel erg spannend en bijna zo ver. Slapeloze nachten. Elke dag beslissingen over de inrichting en voorzieningen die er moeten komen. Mensen aansturen en maar afwachten of het wel goed gaat, hopen dat je dit keer niks vergeet en proberen te visualiseren hoe het er allemaal uit gaat zien. Druk, hectisch en zenuwslopend dus.

En inderdaad bijna zo ver...want we gaan verhuizen. Slechts 100 meter verderop, om de hoek, aan de **Beneluxlaan 573**, vlak tegen het spoor aan. Het is een pracht pand, met meer ruimte voor iedereen, genoeg parkeerplekken en duidelijk zichtbaar. We kunnen niet wachten.

Ons concept van alle zorg onder een dak wordt steeds meer werkelijkheid. De vertrouwde zorg blijft uiteraard, we hadden al fysiotherapie, diëtetiek, psychologische zorg en verloskunde. Nu komen er ook een tandarts, volledige apotheek en verschillende specialisten bij. Het moet wel heel gaaf worden.

En om het nog een beetje hectischer te maken zijn we onlangs ook nog gevisiteerd. Iedereen was bloednervus, ik ook, immers het was eigenlijk een soort van examen doen. Er kwamen nog net geen doosjes valium aan te pas. Medi-Mere was al een "plus" praktijk maar wij wilden ook NHG (Nederlandse Huisartsen Genootschap) geaccrediteerd zijn. Keurmerken die staan voor een hoge kwaliteit van zorg. Om hiervoor in aanmerking te kunnen komen moet de praktijk aan tientallen eisen voldoen op het gebied van o.a. patiënt vriendelijkheid, toegankelijkheid, deskundigheid, hygiëne en privacy. Daarvoor moest alles binnen de praktijk tip top in orde zijn. De bezoekers waren erg onder de indruk van onze hele praktijkvoering, we zijn dan ook met vlag en wimpel geslaagd, op alle drie de locaties. En met trost kan ik vertellen dat Medi-Mere Poort in het bijzonder eruit sprong. Een enorme prestatie van Han van de Steeg (eigenaar van Medi-Mere) en zijn hele team. De taart was heerlijk al volgt de definitieve toekenning officieel nog.

Met de zomer in aantocht, vakantie in ons hoofd, steeds mooiere dagen om lekker te luieren in de tuin, wordt het er niet makkelijker op. De dozen staan klaar om ingepakt te worden en de folders liggen bij de drukker, in afwachting van het grote moment. Iedereen staat in de startblokken. We hopen ergens in juli over te kunnen.

En dan als alles weer, definitief dit keer, op zijn plek staat, we lekker werken, iedereen net helemaal uitgerust terug is van vakantie en de patiënten stromen toe...gaan we een enorme knalfuif houden. Voor ons, maar vooral ook voor onze patiënten en alle andere bewoners van Poort. Iedereen is welkom. Het wordt zeker bijzonder met muziek en lekkers. Zo kan iedereen informeel kennismaken met al onze zorgverleners. Het wordt vast heel gezellig laat en ik beloof dan dat we niet nuchter blijven.

*Sharda Das, huisarts*