



Medi-Mere

Huisartsenpraktijk en Apotheek

Beneluxlaan 573
Tel: 036-5329988

1363 BJ Almere Poort
www.dokternodig.nu



Medi-Mere is een moderne, dynamische huisartsenpraktijk en wij staan garant voor professionele en persoonlijke zorg. U ervaart bij ons het intieme en vertrouwelijke karakter van de apotheekhoudende huisartsenpraktijk in een modern jasje. Ons team met twee vaste huisartsen staan voor u klaar.

Wie vindt u ook in Poortkliniek?

Huisartsen Medi-Mere	036 5329988
Tandarts Tandmere	036 222333
Apotheek Medi-Mere	036 5229991
Fysiotherapie Fysio-Mere	036 5321122
Verloskundigen "De Eerste Stap"	036 5400266
Diëtisten "Simpl. Food"	0320 239223
Psychologische zorg	036 2329988
Logopediepraktijk Flevoland	036 5499327
AVE Orthopedische Klinieken	035 6223260



Zorg van de toekomst: Poortkliniek

Persoonlijke vertrouwde zorg en intensieve samenwerking tussen huisarts, apotheker en medisch specialisten. www.poortkliniek.com

Wij nodigen u van harte uit ons prachtige pand te bezoeken en kennis te maken met het gehele team van Poortkliniek aan de Beneluxlaan 573.

Persoonlijker kunnen we het niet maken!

Dagboek van een huisarts



Ik ben zo blij. De verhuizing is een feit. Alles heeft een mooi plekje gekregen, in de **Poort Kliniek** aan de **Beneluxlaan 573**. Ik doe mijn spreekuur alsof het nooit anders is geweest. Het is waar wat ze zeggen, weken na een bevalling weet je doorgaans betrekkelijk weinig meer van

de pijn. Zo ook met een verhuizing. Avonden en weekenden klussen, hectiek en chaos bij inpakken en weer uitpakken, slapeloze nachten van oververmoeidheid. En ook hele mooie herinneringen die je achter moet laten. Kortom eigenlijk niet leuk. Maar inderdaad, ik ben het bijna allemaal vergeten en het is zo de moeite waard geweest.

Ons openingsfeestje was erg gezellig, ik heb vele bekende gezichten gezien, patiënten van mij die een kijkje kwamen nemen. Dat was super leuk. De nieuwe locatie is dan ook een heerlijkheid om in te werken. Als er overlegd moet worden (bv met de fysiotherapeut Remco de Winter) of ik wil dat iemand een patiënt mee beoordeelt (bv de orthopeed Arno van Lieshout) loop ik naar de eerst volgende deur. Eigenlijk voelt het als een grote familie. Je kent elkaar en elkaars kwaliteiten. Ik ben dan heel blij dat ik dat hier zo makkelijk kan gebruiken.

Regendruppels tikken tegen het raam als ik wakker wordt, het huis is kouwelijk. Ik ben geen ochtend mens. Ik krijg mijn ogen amper open laat staan een hap door mijn keel. Mijn eerste bakkie koffie is dan ook in de wachtkamer op de praktijk. Om echt wakker te worden. Dit moet ik natuurlijk niet vertellen aan Eline (diëtiste) want ik weet best hoe belangrijk een goed ontbijt is. Ik hou het maar onder ons. Maar als ik door de nieuwe praktijk loop, maakt dat mijn ochtend altijd weer goed en heb ik er veel zin in de dag te beginnen. Manouk (doktersassistente) zit dan al lachend achter de balie en heeft vaak al de eerste patiënten geprikt.

Mijn spreekuren zijn steeds drukker aan het worden. Ik krijg dan ook een nieuw collega erbij. Bart Elsen is een hele leuke huisarts die precies die dingen leuk vind die ik net iets minder leuk vind. Dat past mij precies. Zo kunnen we elkaar prima aanvullen. Weer iets waar ik ook blij van word. Hij heeft op de open dag gezellig meegeholpen en dus hebben patiënten hem al kunnen ontmoeten. Hij gaat op woensdag en vrijdag werken. Dan ben ik lekker vrij.

Tegen de avond als ik richting huis rij is het al aan het schemeren. De dagen worden langzaam korter. Nou mis ik natuurlijk nu al het zonnetje. Maar als avondmens kan ik heerlijk genieten van de lange avonden, het vooruitzicht van de openhaard en warme choco op de bank. Misschien een idee voor tijdens mijn avondsprekuren...

Sharda Das, huisarts