



Medi-Mere

Huisartsenpraktijk en Apotheek

Beneluxlaan 573
Tel: 036-5329988

1363 BJ Almere Poort
www.dokternodig.nu



Medi-Mere is een moderne, dynamische huisartsenpraktijk en wij staan garant voor professionele en persoonlijke zorg. U ervaart bij ons het intieme en vertrouwelijke karakter van de apotheekhoudende huisartsenpraktijk in een modern jasje. Ons team met twee vaste huisartsen staan voor u klaar.

Wie vindt u ook in Poortkliniek?

Huisartsen Medi-Mere	036 5329988
Tandarts Tandmere	036 222333
Apotheek Medi-Mere	036 5229991
Fysiotherapie Fysio-Mere	036 5321122
Verloskundigen "De Eerste Stap"	036 5400266
Diëtisten "Simpl. Food"	0320 239223
Psychologische zorg	036 5329988
Logopediepraktijk Flevoland	036 5499327
AVE Orthopedische Klinieken	035 6223260
KNO Artsen Poort Kliniek	036 5465001

Poort

K L I N I E K

Zorg van de toekomst: Poortkliniek

Persoonlijke vertrouwde zorg en intensieve samenwerking tussen huisarts, apotheker en medisch specialisten. www.poortkliniek.com

Wij nodigen u van harte uit ons prachtige pand te bezoeken en kennis te maken met het gehele team van Poortkliniek aan de Beneluxlaan 573.

Persoonlijker kunnen we het niet maken!

Dagboek van een huisarts



Op het moment dat ik dit schrijf vallen de sneeuwvlokjes nog uit de hemel. Van achter het glas, heerlijk warm, is het prachtig. Alles is bedekt met een zachte witte deken. Zo romantisch. Even flitst de ellende, die 3 cm sneeuw met zich meebrengt, door mijn hoofd. Uren in de file, treinen die niet rijden, auto's die van de weg slippen en diverse botbreuken van alle valpartijen. Onze eigen orthopeed in Poort dr. Ibo van der Haven heeft het er maar druk mee. Ik ben altijd doodsbang achter het stuur met dit weer en slaak een diepe zucht van verlichting als ik, en mijn auto, heelhuids op onze bestemming aankomen. Hoe doen ze dat toch allemaal in Rusland, waar de sneeuw meters hoog ligt.

Op mijn spreekuur is het een komen en gaan van patiënten met de (buik)griep en verkoudheden. Koorts, hoesten, loopneus, braken, diarree en beroerd. Ik denk dat er een epidemie is. Het is frustrerend dat ik er niks aan kan doen behalve adviezen geven. Veel drinken, vitamine C, paracetamol en neusspray gebruiken. Mensen mogen ook niet meer ziek zijn. Vroeger paste oma op en kon je even je nest in. Nu moet je de kids wegbrengen, moet je werken, moet je koken en moet je door. Er is geen vangnet. Dan is elke dag ziek er een teveel. Dat begrijp ik ook wel. Zittend achter mijn computer kijk ik af en toe naar de bank, alwaar mijn eigen krummeltje ligt tussen de natte zakdoekjes en een emmer, hopen de volgende golf voor te kunnen zijn.

Zieke kinderen gaan me extra aan het hart. Zo verkouden dat ze niet kunnen ademen, hoesten als een oude vent die rookt en huilen tot diep in de nacht van de oorpijn. Niet alleen is het heel zielig, het is ook erg uitputtend. Continue antibiotica is ook niet altijd goed. Soms moeten de kindjes buisjes in hun oren. Ik ben dan ook heel blij dat dr. van Hemert, een hele bekwame en kindvriendelijke KNO arts, ons team komt versterken in Poort.

Ik dwaal af. Ik had het eigenlijk over romantiek. Het is bijna Valentijnsdag. En ik ben stiekem wel een hopeloze romanticus. Het is eigenlijk bizar dat er zo een dag bestaat maar ik ben er wel van. Bloemen, chocola en huilen bij een romantische film. Uit nieuwsgierigheid kocht ik het boek "vijftig tinten grijs", best gelezen vrouwenboek van 2012, in de verwachting romantiek te treffen. Maar nee hoor, geen liefde, geen romantiek maar pure erotiek. Van zweepjes tot handboeien. En hoe slecht geschreven ook ik kon het niet weggelassen. Ik ben begonnen aan deel 2, natuurlijk alleen maar omdat ik wil weten hoe het verhaal verder gaat. Maar lichtelijk in de war moet ik toegeven dat deze nieuwe vorm van "romantiek" mij niet helemaal onbewogen laat. Misschien gaat deel 3 over de praktische toepassing....

Sharda Das, huisarts