

Poortkliniek biedt verrassend breed scala aan zorgaanbod



Dankzij de Poortkliniek zijn afspraken met het ziekenhuis minder vaak nodig. Je kunt terecht in je eigen stadsdeel bij je eigen vertrouwde zorgteam. Daarbij is er nog een voordeel: je hoeft veelal het eigen risico van de zorgverzekering niet aan te spreken. De Poortkliniek biedt diagnostiek, echoscopie, kleine chirurgische ingrepen en heeft een volwaardige apotheek.



Huisarts Sharda Das in de operatiekamer van Medi-Mere in de Poortkliniek

Diagnostiek

Medi-Lab, onderdeel van de Medi-Mere Groep, biedt sinds begin dit jaar diagnostiek. Niet alleen voor de eigen patiëntengroep, maar ook voor patiënten buiten Medi-Mere. Iedereen kan hier, met verwijzing van de eigen huisarts of specialist, terecht voor bloedonderzoek. Je kunt in de ochtend binnenlopen om bloed te laten prikken. Verder worden

er op verzoek van de specialisten reeds in pandig ecg's, oftewel hartfilmpjes gemaakt.

Echografie

Chris Hauck, huisarts in Medi-Mere Buiten: "Echografie is bij uitstek geschikt voor de huisartsenpraktijk. Het is een snel en veilig onderzoek zonder stralenbelasting. Door mijn Duitse achtergrond kwam ik al jaren geleden in contact met echografie en gelukkig bestaat nu de mogelijkheid dat in Nederland weer op te pakken. Ik heb enkele maanden terug mijn officiële certificering afgerond. De echo's vallen onder de huisartsenzorg in het basispakket en anders dan bij echografie in het ziekenhuis, gaan de kosten niet van uw eigen bijdrage af". Vanaf begin juni kun je voor echografie terecht bij de Poortkliniek. Niet alleen voor buikecho's tijdens de eerste twaalf weken van de zwangerschap, maar ook voor aandoeningen zoals bijvoorbeeld nierstenen en galstenen.

Kleine ingrepen

Een vlekje hier, een pukkeltje daar. Het liefst wil je er vanaf maar je hebt geen zin naar het ziekenhuis te gaan voor zo'n 'klein dingetje'. Bij Medi-Mere hoeft dat gelukkig niet. De huisartsen vinden het

erg leuk om allerlei kleine chirurgische ingrepen te doen. Sharda Das, huisarts in de Poortkliniek: "Ik vind het een verrijking van mijn vak als huisarts en ik ben blij dat het kan bij Medi-Mere. Het is wel belangrijk te weten wat de oorzaak is van het pukkeltje of vlekje. Dat het 'goed' is, kan een huisarts prima bepalen. Bij twijfel wordt er altijd weefsel opgestuurd voor nader onderzoek. Veel dingen, zoals bijvoorbeeld een vetknobbel, zijn goedaardig maar kunnen wél klachten geven. Het is dan fijn dat je eigen huisarts dit op de praktijk weg kan halen". Bij Medi-Mere is het eigenlijk een uit de hand gelopen hobby geworden van de huisartsen, want het blijft niet bij kleine dingetjes. Zij zijn bekwaam om allerlei ingrepen te doen. Zo worden er spiraaltjes geplaatst, litteken-correcties gedaan, gewricht-injecties gegeven bij ontstekingen en wonden gehecht.

Sterilisatie van de man

Het is reeds bekend dat Medi-Mere een dynamische, vooruitstrevende huisartsenpraktijk is. Echter op het moment dat een mannelijke patiënt aan zijn familie of collega's vertelt dat hij is 'geholpen' door zijn huisarts, is menig een ernstig verbaasd en vol ongeloof. Sharda: "Sterilisatie bij de man lijkt een ziekenhuis-



Huisarts Chris Hauck maakt echo's

ingreep maar dat hoeft het niet te zijn. Het is een vrij eenvoudige ingreep die uitstekend in een goed uitgeruste operatiekamer van de huisartsenpraktijk kan worden uitgevoerd. Van belang is wel enige affiniteit te hebben met chirurgische handelingen en een vaste hand”.

Ruim vijf jaar geleden heeft Sharda dit ingreepje onder de knie gekregen. Onlangs hebben de huisartsen van Medi-Mere de 350ste sterilisatie verricht. Een uniek aantal in huisartsenland! Niet alleen patiënten van Medi-Mere, maar ook patiënten van buiten de huisartsenpraktijk kunnen worden geholpen. De ingreep wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Op de website: www.bentualgeholpen.nl vindt u meer informatie.

Apotheek

Direct bij de entree van de Poortkliniek vind je de apotheek. Deze is op werkdagen geopend tijdens kantooruren en ook tijdens het avondspreekuur. Apotheker Bert Kockelbergh: “De meest gangbare medicijnen zijn op voorraad en wat besteld moet worden, kan nog dezelfde dag geleverd worden, mits vóór drie uur ’s middags besteld. Je kunt aangeven of je het bij de Poortkliniek wilt ophalen of bij de servicebalie van de Albert Heijn in Poort. De Albert Heijn is tot tien uur ’s avonds open.

Onze werkwijze is geïntegreerd met die van de huisarts. Daar waar het gebied van de huisarts ophoudt, pakt de apotheker het op. Voor een herhaalrecept kun je direct de apotheek bellen. Wij zorgen dan voor het recept van de huisarts en kunnen meteen de bestelling klaarmaken. Blijkt er toch overleg nodig te zijn met de huisarts, dan wordt er alsnog een afspraak gemaakt. Alles gebeurt in goed wederzijds vertrouwen en de goede samenwerking is prettig voor alle partijen”.

redactie ■



Apotheker Bert Kockelbergh

Glimmend gezicht



Eén van mijn klanten, een dame van in de dertig, vroeg me om advies voor haar glimmende gezichtshuid. Om de zes weken behandel ik haar met onder andere een gezichtsmasker voor haar huidtype. Ik heb haar

aangeraden een dagcrème en een nachtcrème te gebruiken. De dagcrème is een matterende crème voor de vette huid. Deze matterende crème is een nieuw product, dat kalk bevat. De nachtcrème is een voedende anti-rimpelcrème.

Ik doe bij iedere nieuwe klant een huidanalyse en geef bij interesse eerst een proefmonster mee van een product. In mijn salon gebruik en verkoop ik producten van ‘Nouvital’. Ik heb voor deze productlijn gekozen omdat deze hypo-allergeen is. Zelf ben ik allergisch voor producten met parfum en ik zou geen producten willen verkopen die ik zelf niet kan verdragen. De producten van Nouvital zijn zelfs glutenvrij en bevatten slechts een minimaal percentage alcohol.

Wat ook prettig is, is dat de producten niet duur zijn. De pompflacon met matterende crème bijvoorbeeld, kost 14 Euro en gaat maandenlang mee. De prijzen zijn zo laag omdat de verpakkingen vrij simpel zijn. Andere merken steken veel geld in de verpakking. Die ziet er dan heel sjiek uit, maar je schrikt van de prijs. En uiteindelijk gaat het toch om het product zelf en het resultaat dat je ermee behaalt.

Het resultaat mag er zijn. Bij de dame in kwestie was er vrijwel meteen verbetering te zien. Na korte tijd was haar huid zoveel verbeterd dat ze kon overstappen op een dagcrème voor de normale huid. Wat heb ik toch een fijn beroep, dat ik mensen kan helpen. Een verzorgde huid geeft zelfvertrouwen. In dit geval kan ik niet zeggen dat mijn klant ‘glimmend van trots’ mijn salon verliet – maar we zijn samen trots dat haar gezicht niet meer glimt!

Svende van der Zijde ■

**CHOOHEIDSSALON
EAUTYLICIOUS**

DE POORT NAAR SCHOONHEID

POSEIDONSINGEL 136
1363 TR ALMERE

06-476 946 55
INFO@BEAUTY-LICIOUS.NL
WWW.BEAUTY-LICIOUS.NL