

Team huisartsen in Poortkliniek uitgebreid



Sinds een jaar alweer is het team van huisartsen op de locatie Poortkliniek uitgebreid. Op woensdag en vrijdag kunnen patiënten hier bij Bart Elsen terecht en op de andere dagen bij Sharda Dasz.



Huisarts Bart Elsen

Nieuwe huisarts

Bart Elsen: “Toen ik klein was wist ik eigenlijk al dat ik dokter wilde worden, gefascineerd als ik was over de werking van het menselijk lichaam. Op een dag kwam de huisarts bij ons thuis – in Almere – op visite en vanaf dat moment wist ik ook wat voor soort dokter ik wilde worden.

Nadat ik in eerste instantie uitgeloot was in 1997 ben ik in Leuven geneeskunde gaan studeren. Hoewel België één van onze buurlanden is, was het een behoorlijke cultuurshock. Een jaar later kon ik alsnog naar Amsterdam, waar ik met veel plezier heb gestudeerd en fanatiek gezaalvoetbald.

Tijdens de studie geneeskunde werd mijn voorkeur voor huisartsgeneeskunde alleen maar sterker. Gedurende de co-

schappen besloot ik meteen te solliciteren voor de huisartsopleiding en gelukkig werd ik aangenomen. Het eerste jaar van de opleiding heb ik in een praktijk in Emmeloord gevolgd. Ik logeerde drie avonden per week boven de apotheek in het centrum en in de weekenden was ik terug in Amsterdam.

Mijn opleiding heb ik afgerond in Almere, bij gezondheidscentrum Filmwijk. Toen ik eenmaal huisarts was, ben ik veel (nacht)diensten gaan draaien om ervaring met het meer acute aspect van mijn vak op te doen. Het was een erg leerzame tijd maar trok een zware wissel op mijn privéleven. Sinds ruim een jaar werk ik twee dagen per week in Almere en één dag in de week in Velsen Noord. Ik woon nog steeds in Amsterdam, samen met mijn vriendin. Ik ben inmiddels behoorlijk verknocht aan die stad.

Wat ik het meest bijzondere vind aan huisarts zijn is de afwisseling – het gaat nooit vervelen – en het feit dat je het binnen een minuut met iemand die je daarvoor misschien nog nooit gezien had, over de meest intieme en persoonlijke dingen hebt.

Binnen mijn vak beschouw ik het als een uitdaging om mensen met psychische klachten op weg te helpen. Het ziektebesef, het inzien van de betekenis van de geestelijke klachten is daarbij een hele belangrijke stap waarbij je als huisarts kunt helpen om taboes te doorbreken. Iemand met een depressie of overspannenheid is net zo goed ziek als iemand met suikerziekte of een gebroken been!

Ik hoor vaak van patiënten dat ze me geen ‘dokterstype’ vinden. Maar ik vraag me af of een ‘dokterstype’ wel bestaat. Ik denk dat als iemand mij nog niet goed kent, het misschien moeilijk is om in te schatten of ik niet een tikje nors of onverschillig ben. Waarschijnlijk heeft dat het iets met mijn gezichtsuitdrukking te maken. Mijn ervaring is dat dit gelukkig verdwijnt als iemand me een paar keer heeft gezien.

Het werken in Almere Poort bevalt me goed. De mensen die hier komen vormen een mooie dwarsdoorsnede van de maat-

schappij. De gevolgen van de crisis merk ik dagelijks in de spreekkamer. Ik vind de samenwerking tussen de verschillende disciplines bij Medi-Mere bijzonder. Ik kan eigenlijk vrijwel altijd zorgen dat iemand op korte termijn gezien wordt door een collega van bijvoorbeeld de fysiotherapie of door de praktijkondersteuner, maar ook de lijnen met de orthooped en de cardioloog zijn kort.

Een mooie illustratie hiervan is binnenkort te zien op onze website (www.dokternodig.nu). Er is een heuse filmploeg uit Australië over de vloer geweest bij de verschillende vestigingen van Medi-Mere. Zij hebben een film gemaakt die goed laat zien hoe we hier (samen) werken. Houd de website hiervoor in de gaten.

Ook dit jaar waren we weer te bewonderen bij de Almere Triatlon. Op 14 september namen onze artsen, praktijkondersteuners en assistenten de medische zorg van de deelnemers op zich”.

redactie ■