

Poort⁺

KLINIEK



Beneluxlaan 573-579
1363 BJ Almere Poort
Tel: 036 - 532 99 88
www.poortkliniek.com

info@poortkliniek.com
info@dokternodig.nu
info@medi-mere.com

Huisartsen Medi-Mere 036 - 532 99 88

Sharda Das, huisarts
Bart Elsen, huisarts
Remco Stam, praktijkverpleegkundige
Rita Jepsen, praktijkondersteuner GGZ
Manouk de Haan, doktersassistente

Apotheek Medi-Mere 036 - 522 99 91

Bert Kockelbergh, apotheker

Tandarts Tandmere 036 - 222 23 33

Amir Aghagalal, tandarts
Rianne van Vlastuin, praktijkmanager
Giti Sabet, tandartsassistente

Fysiotherapie Medi-Mere 036 - 532 11 22

Remco de Winter, fysiotherapeut
Jelle Sol, fysiotherapeut
Jeannette Kunnen, fysiotherapeut

Verloskundigen De Eerste Stap 036 - 540 02 66

www.verloskundigedeerstestap.nl

Diëtist Simpl. Food 0320 - 23 92 23

Eline Binkhorst, diëtist

Logopedie Flevoland 036 - 549 93 27

www.logoflevo.nl

Psycholoog ISIS 088 - 580 80 00

Homa Mangal, psycholoog eerste lijn

Scheidingsbegeleiding Mend-it 06 - 537 736 18

Mandy van den Breemer, scheidingsconsulente
www.mend-it.nl

Orthopeden AVE Kliniek 036 - 622 32 60

Ibo van der Haven, orthopeed

Zorg van de toekomst: Poortkliniek

Persoonlijke vertrouwde zorg en intensieve samenwerking tussen huisarts, apotheker en medisch specialisten. Wij nodigen je van harte uit ons prachtige pand te bezoeken en kennis te maken met het gehele team van Poortkliniek aan de Beneluxlaan 573.

Persoonlijker kunnen we het niet maken!

Dagboek van een huisarts



Voor de meeste mensen die mij kennen is het geen geheim. Ik ben de allergrootste digibeet die er is. Ik ben niet alleen allergisch voor computers, ik heb al slape-loze nachten als er op mijn werk een nieuw mail-systeem wordt ingevoerd. Niet geheel onterecht

overigens. Steevast raak ik, als enige, de eerste mails kwijt. Of als ik noodgedwongen een nieuw mobieltje moet aanschaffen. Waar mijn achtjarige zoon direct lyrisch over is en binnen vijf minuten aan het voor-doen is hoe het werkt, loop ik nog te mopperen dat ik weer alles opnieuw moet leren.

Op z'n minst kent dit uitdagingen. Vooral op mijn werk, temeer omdat Medi-Mere juist heel vooruitstre-vend is op dit gebied. Patiënten kunnen mij persoon-lijk mailen, bellen, teruggebeld worden, hun dossier vanuit huis inkijken en hun eigen afspraak maken in mijn agenda. Medi-Mere heeft zelfs een eigen Face-book en Google+ pagina.

Ik niet! Niet voor niets dat ik geplaagd word met de opmerking dat ik terug moet naar de ouderwetse groene kaart uit de Middeleeuwen. Het is bijna 'vloeken in de kerk' om toe te moeten geven dat ik abso-luut een hekel heb aan computers en er ook niks mee kan! En met zo'n instelling wordt het vast ook nooit iets tussen ons.

Ik heb dus geen Facebook of LinkedIn. Dat ik dit zo lang heb kunnen afhouden is een prestatie op zich. Social media zijn niet meer weg te denken uit het dagelijks leven, sterker nog, velen zullen niet zonder kunnen. En hoewel ik daar best de vele voordelen van inzie, vind ik het ook een verarming en gevaar, juist in die sociale omgang.

Een normaal gesprek kunnen we niet meer voeren. We moeten chatten met 153 'vrienden'. En schept het ook niet een heel vertekend beeld van het leven? Op Facebook komen de mooiste mensen voorbij, op de allermooiste locaties, in de mooiste kleren, omringd door de mooiste spullen. Je zou bijna denken dat dit de norm is.

Verliefd worden doe je niet meer door in iemands ogen te kijken en vlinders te voelen in je buik. Nee dat gaat met 'tinder' – de perfecte foto, van een perfect persoon, met de perfecte maten flitst voorbij. Binnen luttele seconden kies je 'wel' of 'niet'. Hoezo vleeskeu-ring! Nou geef mij maar vlinders voelen als ik, net iets langer, in zijn ogen kijk...

En wat hoor ik net – ik moet op cursus... social media training!

Sharda Das, huisarts ■