

Poort

KLINIEK



Beneluxlaan 573-579
1363 BJ Almere Poort
Tel: 036 - 532 99 88
www.poortkliniek.com

info@poortkliniek.com
info@dokternodig.nu
info@medi-mere.com

Huisartsen Medi-Mere 036 - 532 99 88

Sharda Das, huisarts
Bart Elsen, huisarts
Remco Stam, praktijkverpleegkundige
Rita Jepsen, praktijkondersteuner GGZ
Manouk de Haan, doktersassistente

Apotheek Medi-Mere 036 - 522 99 91

Bert Kockelbergh, apotheker

Tandarts Tandmere 036 - 222 23 33

Amir Aghagalal, tandarts
Rianne van Vlastuin, praktijkmanager
Giti Sabet, tandartsassistente

Fysiotherapie Medi-Mere 036 - 532 11 22

Remco de Winter, fysiotherapeut
Jelle Sol, fysiotherapeut
Jeannette Kunnen, fysiotherapeut

Verloskundigen De Eerste Stap 036 - 540 02 66

www.verloskundigedeerstestap.nl

Diëtist Simpl. Food 0320 - 23 92 23

Eline Binkhorst, diëtist

Logopedie Flevoland 036 - 549 93 27

www.logoflevo.nl

Podotherapie Voetsula 035 - 887 15 65

Femke van Langeveld, podotherapeut

Psycholoog ISIS 088 - 580 80 00

Homa Mangal, psycholoog eerste lijn

Scheidingsbegeleiding Mend-it 06 - 537 736 18

Mandy van den Breemer, scheidingsconsulente
www.mend-it.nl

Zorg van de toekomst: Poortkliniek

Persoonlijke vertrouwde zorg en intensieve samenwerking tussen huisarts, apotheker en medisch specialisten. Wij nodigen je van harte uit ons prachtige pand te bezoeken en kennis te maken met het gehele team van Poortkliniek aan de Beneluxlaan 573.

Persoonlijker kunnen we het niet maken!

Dagboek van een huisarts



Zaterdag 13 september vond de 32e editie van de Almere-Amsterdam Challenge plaats. Medi-Mere verzorgde voor de tiende keer de medische ondersteuning voor de ruim 2000 atleten die in de verschillende onderdelen van start gingen. Dit keer werd er

onder andere gestreden om de Europese triathlontitel. Het werd een groot succes, met complimenten van de triathlonbond voor het vlekkeloos verlopen evenement.

Zelf was ik er voor het eerst bij als vrijwilliger. Ik vond het indrukwekkend om te zien waartoe mensen fysiek en geestelijk in staat zijn. Ga er maar aan staan: 3,8 kilometer zwemmen, 180 kilometer fietsen en daarnaast nog een volledige marathon lopen. Een bijzondere vermelding verdient de Portugese atleet met een verlamming aan zijn benen, die dit alles met een ligfiets en zijn armen volbracht!

Het bracht me op de gedachte dat voor een atleet om de finish te halen een drietal zaken onontbeerlijk zijn: doorzettingsvermogen, goede organisatie en plezier. Deze drie dingen komen ook terug in de huisartsenpraktijk. Tijdens mijn werk verwonder ik me vrijwel dagelijks over de kracht en het uithoudingsvermogen van mensen. De meesten die met een ernstige aandoening worstelen of in korte tijd verschillende klappen te verwerken krijgen, zetten de schouders eronder en treden hoopvol en met humor de toekomst tegemoet.

Zelfs de meest vermoeide sporters, die strompelend hun laatste rondjes om het Weerwater liepen, hadden plezier. Als we een uitgeputte atleet vroegen hoe het ging, stak deze lachend een duim omhoog. Genietend. Als dokter maak je soms lange en drukke dagen. Zonder plezier en doorzettingsvermogen houd je dit niet vol.

Onlangs mocht het team Medi-Mere Poort de 2000e patiënt verwelkomen. De nieuwe inschrijvingen blijven gestaag binnenkomen. De Poortkliniek is gebouwd op groei. Helaas zat de huizenmarkt de laatste jaren niet mee, maar wij denken door onze persoonlijke en wijkgerichte aanpak nog veel verder te zullen groeien.

Dit vereist een goede organisatie. Een mooi voorbeeld hiervan is de pilot in samenwerking met het Flevoziekenhuis. Artsen van de afdelingen interne geneeskunde, neurologie, dermatologie, gynaecologie, kaakchirurgie en oogheelkunde zullen in de Poortkliniek spreekuren gaan houden. Wij verheugen ons erop, vooral omdat door onder meer overleg in de wandgangen de afstand tussen eerste en tweede lijn klein blijft en mogelijk wachttijden verkort. Dit komt het plezier voor de dokter en de patiënt ten goede!

Bart Elsen, huisarts ■