



Beneluxlaan 573-579  
1363 BJ Almere Poort

Tel: 036 - 532 99 88  
www.poortkliniek.com

<b>Huisartsenpraktijk Medi-Mere</b>	<b>036 - 532 99 88</b>
Sharda Das, huisarts Bart Elsen, huisarts Tanja Alta, praktijkverpleegkundige Rita Jepsen, praktijkondersteuner GGZ Manouk de Haan, doktersassistente Diane de Vries, doktersassistente	
<b>Apotheek Medi-Mere</b>	<b>036 - 522 99 91</b>
Bert Kockelbergh, apotheker	
<b>Tandarts Tandmere</b>	<b>036 - 222 23 33</b>
Amir Aghagalal, tandarts Prija Soechit, tandarts Irfan Abas, tandarts-implantoloog Dashne Abdullah, mondhygiëniste Aurora en Daisy, tandartsassistenten Rianne van Vlastuin, praktijkmanager	
<b>Fysiotherapie Medi-Mere</b>	<b>036 - 532 11 22</b>
Remco de Winter, fysiotherapeut Amanda Waltmann, fysiotherapeut Jeannette Kunnen, bekken fysiotherapeut	
<b>Diëtisten Simpl. Food</b>	<b>0320 - 23 92 23</b>
Eline Binkhorst, diëtist Marije Buijer, diëtist Jantina Nguyen-de Groot, diëtist	
<b>Logopedie Flevoland</b>	<b>036 - 549 93 27</b>
Janina Köneke, (preverbaal-) logopedist Barbara Richmond-van Olfen, logopedist Vanessa van Aurich, logopedist	
<b>Psycholoog</b>	<b>06 - 573 255 35</b>
Homa Mangal, psycholoog eerste lijn	
<b>Podotherapeuten Rondom</b>	<b>088 - 11 80 500</b>
www.podotherapierondom.nl	
<b>Scheidingsbegeleiding Mend-it</b>	<b>06 - 537 736 18</b>
Mandy van den Breemer, scheidingsconsulente	
<b>Esthetische Kliniek Medi-Mooi</b>	<b>036 - 310 07 00</b>
Sharda Das, huisarts en esthetisch arts	
<b>Huidtherapie Derma Quality</b>	<b>06 - 392 071 54</b>
Funda Petek, huidtherapeute	
<b>Kinderpraktijk Caleidoscoop</b>	<b>06 - 363 066 86</b>
Suzanne Bakermans Marja Barth	
<b>Hanssen Footcare</b>	<b>023 - 531 92 75</b>
Michel Lever, orthopedisch schoentechnicus	
<b>Imre Zorg</b>	<b>020 - 61 68 000</b>
Thuiszorgorganisatie	
<b>Algemeen Maatschappelijk Werk</b>	<b>036 - 545 43 90</b>
Bea van de Kraats	
<b>Prikpost voor Almere Poort</b>	<b>036 - 532 99 88</b>
Medi-Lab	
<b>Flevoziekenhuis</b>	<b>036 - 868 88 88</b>
Diverse specialisten	

## Zorg van de toekomst: Poortkliniek

Persoonlijke vertrouwde zorg en intensieve samenwerking tussen huisarts, apotheker en medisch specialisten. Wij nodigen je van harte uit ons prachtige pand te bezoeken en kennis te maken met het gehele team van Poortkliniek aan de Beneluxlaan 573.

**Persoonlijker kunnen we het niet maken!**

## Dagboek van een huisarts



Ik word oud. Daar kwam ik achter door mijn co-assistent. Toen ik op de tweede dag van haar stage cappuccino voor haar gehaald had reageerde ze met "oh chill!". Ik vond het niet vervelend, maar vroeger sprak ik mijn opleiders niet zo aan. Het is bijna

een generatiekloof te noemen. Ook viel me een aantal dingen op als ik consulten die de co-assistent deed superviseerde. Als iemand bij me komt, wil ik graag iets 'doen'. Een foto laten maken of bloedonderzoek laten verrichten ter geruststelling. Ik denk dat ik het zelf ook graag zo zou willen.

Het plan van de co-assistent was vaak om één en ander nog een tijdje aan te zien. Dat is terecht. Het leeuwendeel van de klachten waarmee mensen naar de huisarts komen, gaat vanzelf over. Het advies en bijna clichématige 'we kijken het twee weken aan' is volledig wetenschappelijk onderbouwd. Het was verfrissend om een co-assistent in de praktijk te hebben. Het heeft me eraan herinnerd dat afwachten vaak het beste plan is, omdat niemand gebaat is bij onnodige onderzoeken of verwijzingen. Het heeft me eraan herinnerd dat de hulpvraag meestal vanzelf boven tafel komt als je goed luistert. Ik ben soms ongeduldig.

Als het meeste vanzelf overgaat, wat doe je dan als huisarts? Geruststellen, uitleg en adviezen geven is een groot deel van ons vak. Helaas is er vaak maar weinig tijd voor een consult. Dit heeft ook te maken met de zorgverzekeraar. Soms ben ik meer tijd kwijt aan het proberen uit te leggen waarom een behandeling of pil niet vergoed wordt of om uit te zoeken waar en hoe eventueel wel. Bij Medi-Mere is er onlangs een controle geweest van Achmea waarbij bekeken werd of de dubbele consulten die wij geboekt hebben wel terecht zijn – het bleek gelukkig in orde. De bewijslast wordt bij de huisarts neergelegd. Het vertrouwen in de gezondheidsprofessional lijkt soms helemaal verdwenen.

Collega's hebben een manifest aan de deur van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport gespijkerd. Een aanklacht tegen de oneerlijke onderhandelingspositie van huisartsen tegenover de zorgverzekeraars met wie zij contracten (moeten) afsluiten en tegen de ongebreidelde toename van bureaucratische rompslomp zonder oog voor de individuele patiënt. Het manifest wordt serieus genomen door de politiek en op deze manier kunnen wij ons hopelijk snel weer zoveel mogelijk richten op de kerntaak van ons vak: luisteren naar de patiënt.

Bart Elsen, huisarts ■

<http://hetroermoetom.nu>