

## RICHTLIJN VOORTGEZETTE BEHANDELING METHYLFENIDAAT e.a. BIJ KINDEREN EN JEUGDIGEN MET ADHD

### Indicatiegebied

Methylfenidaat wordt aan kinderen en jeugdigen voorgeschreven als middel van eerste keus in de medicamenteuze behandeling van de Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD). Tweede keus middelen zijn onder andere Dexamfetamine en Atomoxetine.

ADHD uit zich in aandachtsproblemen en/of in hyperactiviteit en impulsiviteit welke reeds voor het zevende jaar aanvangen. Het manifesteert zich op meer dan één terrein zoals school (werk), thuis en in het derde milieu. Het leidt tot aanwijsbare beperkingen in het functioneren met nadelige gevolgen voor de sociaal-emotionele en of de cognitieve ontwikkeling, zoals slecht luisteren en oppositioneel gedrag, problemen met leeftijdsgenootjes (conflicten) en leerproblemen.

### Plaats van de medicatie in de behandeling

Behandeling bestaat uit een goede voorlichting aan ouder en kind, en consultatie aan school. Daarnaast zo nodig ouderbegeleiding gericht op een gestructureerde leefomgeving en voorspelbare situaties. Aanvullend kunnen gedragsmatige en psychologische behandelvormen (individueel of in groepsvorm) geïndiceerd zijn. Ouders kunnen worden geattendeerd op het bestaan van de oudervereniging Balans.

Farmacotherapie is de meest krachtige en best gedocumenteerde interventie en daarom meestal geïndiceerd. Medicatie geeft bij ongeveer 70% van de kinderen afname van de symptomen en verbetering van het sociale gedrag.

### (Relatieve) contra-indicaties

Methylfenidaat kan niet of alleen onder (specialistische) begeleiding worden voorgeschreven bij kinderen of jeugdigen met ernstige mentale retardatie, bij psychotische verschijnselen, stoornissen behorend tot het autistisch spectrum, epilepsie, ticstoornis, verslaving, cardiovasculaire afwijkingen, ernstige angst en depressie.

Atomoxetine heeft als contra-indicatie nauw kamerhoekglaucoom.

### Geneesmiddelen

#### Kortwerkend methylfenidaat

Methylfenidaat (tabletten van 5 mg en 10 mg) is een opiumpreparaat. De gemiddelde effectieve dosering ligt bij 0,6-0,8 mg/kg/dag. Er wordt echter gedoseerd naar effect, niet naar gewicht. De dosering mag maximaal oplopen tot 2 mg/kg/dag.

Gezien de korte werkingsduur (3-4 uur) en het reboundeffect is een dosering van 3 maal daags vaak geïndiceerd: om 8.00 uur en 12.00 uur en eventueel een derde dosering vóór 16.00 uur ivm eventueel optredende slaapproblemen. Andere kortwerkende middelen zijn Medikinet (tabletten van 5 mg, 10 mg en 20 mg) en Ritalin (tabletten 10 mg).

#### Langwerkend methylfenidaat

Er bestaan een aantal langwerkende preparaten:

- Concerta (capsules 18 mg, 27 mg, 36 mg en 54 mg). Dit preparaat werkt ca. 12 uur. De capsule moet 's morgens en in één keer worden ingenomen.
- Equasym XL (capsules 10 mg, 20 mg en 30 mg). Dit preparaat werkt ca. 8 uur en dekt met name de schoolperiode. Equasym XL bevat 30% kortwerkend en 70% langwerkend preparaat. De capsule kan worden open gemaakt en de korreltjes kunnen op een lepeltje vla of appelmoes worden ingenomen.
- Medikinet CR (capsules 10 mg, 20 mg 30 mg en 40 mg). Dit preparaat werkt eveneens ca. 8 uur. Medikinet bevat echter 50% kortwerkend en 50% langwerkend preparaat. De capsule kan eveneens worden opengemaakt en met eten worden ingenomen.

