



*"Gezond én lekker eten
is simpel!"*





"Goede voeding is essentieel voor een gezond lichaam en een gezond gewicht"

Persoonlijke begeleiding

Het belangrijkste uitgangspunt van onze praktijk is dat een voedingsadvies moet aansluiten op uw leefpatroon. Geen strenge en moeilijk op te volgen adviezen, maar een advies op maat dat goed vol te houden is in het dagelijks leven.

Wij zijn gespecialiseerd in voeding- en dieetadvies bij verschillende klachten en ziektebeelden. U kunt bij ons terecht voor:

-  Overgewicht
-  Ondergewicht
-  Hoge bloeddruk
-  Hoog cholesterol
-  Diabetes (type I en type II)
-  Osteoporose
-  Voedselallergieën en intoleranties
-  Darmklachten (PDS/IBS, obstipatie)
-  Slechte voedingsstatus/ondervoeding
-  Voeding bij zwangerschap
-  Voeding voor kinderen / overgewicht
-  Voeding bij sport

Vergoeding

Elk jaar heeft u recht op 3 uur diëtistische begeleiding vanuit uw basisverzekering. Daarnaast kunt u mogelijk aanspraak maken op aanvullende vergoedingen. Kijk voor meer informatie op de website.

Voor een afspraak of meer informatie kunt u contact opnemen via:

 **0320 - 23 92 23**

 **info@simplfood.nl**

 **Maerlant 2, 8224 AC Lelystad**

 **www.simplfood.nl**

Praktijklocaties

Almere Buiten

Haasweg 9, 1338 AW

Almere Tussen de Vaarten

Edvard Munchweg 37, 1328 MB

Lelystad

Maerlant 2, 8224 AC

Almere Buiten

Trekweg 51, 1338 GA

Almere Stad

Bartokweg 161, 1311 ZX

Ermelo

Herderlaan 51, 3851 BC

Almere Haven

Kerkstraat 90, 1354 AC

Almere Poort

Beneluxlaan 573, 1363 BJ