

Gemakkelijk contact met uw huisarts of apotheek? Regel het snel en veilig via MGn

MijnGezondheid.net (MGn) is de website waarmee u snel, veilig en gemakkelijk uw gezondheidszaken regelt, 24 uur per dag, 7 dagen per week. Zo kunt u bijvoorbeeld eenvoudig een kort bericht aan uw huisarts sturen of uw laboratoriumuitslagen bekijken. Alle inwoners van Almere van 16 jaar en ouder kunnen via de eigen huisartsenpraktijk MGn direct gebruiken. Een account aanmaken is niet nodig. MGn is er ook in een app-versie: MedGemak. De naam zegt het eigenlijk al: deze app zorgt voor nog meer gemak! Contact met uw huisartsenpraktijk en apotheek was nog nooit zo gemakkelijk.

Hoe helpt MGn u?

Alle huisartsenpraktijken in Almere maken gebruik van MijnGezondheid.net. U regelt via MGn of de bijpassende MedGemak app 24/7, op een moment dat het u schikt, al uw gezondheidszaken. MGn kunt u gebruiken om via een e-consult een korte vraag te stellen aan uw huisarts, praktijkondersteuner of apotheker. Uw herhaalrecepten vraagt u ook gemakkelijk aan via MGn. U kunt een samenvatting van uw medisch dossier inzien en uitslagen van onderzoeken voorzien van een

toelichting van uw huisarts bekijken via MGn. Bij de meeste huisartsenpraktijken kunt u eenvoudig zelf een afspraak maken met uw zorgverlener. Ook dit regelt u, op een tijdstip dat het u uitkomt.

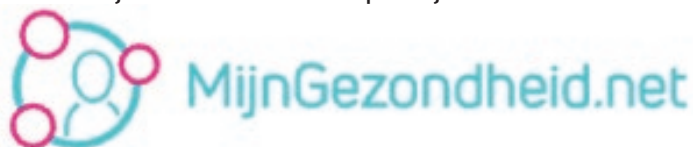
E-consult bij korte vragen

MGn is een aanvullend digitaal hulpmiddel naast het persoonlijke contact dat u heeft met uw huisarts, praktijkondersteuner of apotheker. Het is bedoeld om u meer gemak te bieden en tegelijkertijd de huisartsenpraktijk te ontlasten. Zeker nu in



Voordelen MGn

- **Stel online een korte vraag aan uw zorgverlener.**
Stel een korte vraag aan uw huisarts, praktijkondersteuner of apotheker en binnen een paar werkdagen heeft u antwoord. Langskomen of bellen is niet nodig, dat scheelt u tijd.
- **Bekijk een deel van uw medisch dossier.**
Via MGn leest u een samenvatting van uw medisch dossier. Zo kunt u de informatie rustig nalezen en eventueel bespreken met uw partner of familielid.
- **Bestel eenvoudig uw herhaalmedicijnen.**
Met uw medicatiedossier digitaal bij de hand bestelt u eenvoudig wat u nodig heeft.
- **Maak een afspraak met uw huisarts.**
Bij de meeste huisartsenpraktijken maakt u eenvoudig zelf een afspraak.
- **Bekijk urine- en laboratoriumuitslagen.**
U leest uitslagen van onderzoeken, voorzien van een toelichting van de huisarts. Dat bespaart u weer een telefoontje met de huisartsenpraktijk.



coronatijd kan het druk zijn bij uw huisartsenpraktijk en kan het gebeuren dat de wachttijden oplopen. MGn is bijvoorbeeld een goed alternatief bij korte vragen voor uw huisarts. Met een e-consult via MGn stuurt u een kort bericht naar uw huisarts. Binnen enkele werkdagen ontvangt u van uw huisarts een passend antwoord. Wist u dat u ook bijlagen kunt meesturen? Denk bijvoorbeeld aan een foto van een vlekje op uw huid waar u zich zorgen over maakt of een belangrijk document dat u met uw huisarts wilt delen. Mocht een persoonlijk consult op de praktijk nodig zijn dan nodigt de huisarts u alsnog uit.

Het is ook mogelijk om digitaal vragen te stellen aan uw praktijkondersteuner of apotheker. Een e-consult is niet geschikt bij spoedvragen.

Hoe werkt het eigenlijk?

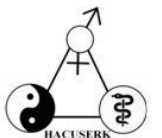
U gaat naar MijnGezondheid.net en klikt op inloggen. Om in te loggen op MGn heeft u een DigiD met sms-functie nodig of u kunt gebruikmaken van de DigiD app. Via deze inlogprocedure kunt u er vanuit gaan dat alle communicatie vertrouwelijk blijft en uw dossier ook echt alleen door u en uw zorgverlener ingezien kan worden. Als uw zorgverlener heeft gereageerd ontvangt u per e-mail een melding.

Handig zo'n app

Het gebruik van MGn is gemakkelijk en de app zorgt voor nog meer gemak. Het koppelen van de app aan uw MGn-account is zo gedaan. Nadat u de app MedGemak heeft gedownload via de App Store of Google Play Store volgt u een kort stappenplan. Bekijk één van de instructiefilmpjes en lees de veelgestelde vragen en antwoorden via de website van uw huisartsenpraktijk of via <https://home.mijngezondheid.net>. Of stel uw vraag aan de dokters-assistenten. Zij helpen u graag.

Zo doen we dat in Almere: alle huisartsenpraktijken werken samen

Het wordt steeds gewoner om uw gezondheidszaken digitaal te regelen. Alle huisartsenpraktijken in Almere hebben de handen ineen geslagen om u nog beter te helpen en bieden online diensten aan via MijnGezondheid.net en MedGemak. Samen werken we aan online gemak, voor u en voor ons.



Huisartsenpraktijk Het Duyfken

