

Cursus oplossingsgericht opvoeden bij Medi-Mere

Kinderen zijn het liefste wat we hebben maar soms drijven ze je tot waanzin. Op het moment dat u denkt: 'Ik heb alles geprobeerd' is deze cursus wat voor u! Of als u gewoon wat meer wilt leren over denken in oplossingen.

Waarom is oplossingsgericht denken en opvoeden fijn?

Door oplossingsgericht bezig te zijn hoeven we niet te blijven hangen in negatief denken. We kijken vooruit en in plaats van analyseren en overdenken zijn we bezig met de positieve aspecten belichten en gebruiken voor nieuwe successen.



De cursus zal zich richten op creatief denken, andere kanten van je kind belichten en goed kijken naar gedragspatronen.

Opvoeden gaat niet alleen over de kinderen. Het gaat ook over de ouders zelf. We zullen kijken naar onze verwachtingen, naar patronen en waar we de focus op leggen.

Wat bieden wij:

- Interactieve training
- Een Kinder- en Jeugdpsychologe
- Een E-module om zelf te oefenen en alles nog eens na te lezen
- Elke twee weken een training met informatie
- Elke training tijd om vragen te stellen of punten in te brengen

Kosten, duur, planning:

De cursus wordt niet vergoed door uw zorgverzekering. Wij hanteren de volgende tarieven:

Patiënten van Medi-Mere: € 40,- ; Geen Patiënt van Medi-Mere: € 60,-

Let op! Dit is een all-in prijs, 5 avonden, inclusief E-module.





Inhoud van de cursus

U krijgt 5 avonden ondersteuning en training bij het volgen van de E-module. De avonden zullen bestaan uit:

- 45 min voorlichting/uitleg dmv powerpoint
- 15 min pauze, incl koffie/thee
- 45 min tijd voor vragen en input vanuit 'publiek'

Locatie

De cursus zal plaatsvinden op de maandagavonden vanaf 19:00 uur in de Poort Kliniek.

De cursusdata

- 31 Oktober, - 14 November, - 28 November, - 12 December, - 19 December
(Let op! Wegens de kerstdagen is 19 dec. slechts 1 week na de voorgaande cursus)

De cursus zal worden gegeven door de bij Medi-Mere werkzame Kinder- en Jeugdpsychologe. Mocht er na de cursus meer hulp of ondersteuning mogelijk zijn dan zullen wij u middels een consult graag verder helpen.

Bent u geïnteresseerd en klaar om op een nieuwe manier naar uw opvoeding en gezin te kijken? Schrijf u dan in via:

www.medi-mere.com/cursus

U dient op de eerste avond contant te betalen.



Beneluxlaan 573
1363 BJ Almere

036 532 99 88
opvoeding@medi-mere.nl

